

De SNIPPERS

Informatiebulletin
Senioren Dommelen



Editie 4: april 2026.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 06-49954362 E: secretaris@seniorendommelen.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. Senioren Dommelen

Woord van de redactie.

Op 20 maart verwelkomen we de (astronomische) lente. Wat heerlijk.

Maar...u kent de uitdrukkingen beslist nog wel: "Maart roert zijn staart, Maartse buien, die beduinen dat de zomer aan komt kruien en April doet wat hij wil".

Zouden deze uitdrukkingen nog van toepassing blijven nu we te maken krijgen met klimaatveranderingen???

We wachten maar af. We kunnen er toch niets aan veranderen.

We wensen u prettige Paasdagen toe.

Mededelingen bestuur.

Jaarvergadering

Op donderdag 19 maart hielden we onze jaarvergadering. Deze vergadering werd door zo'n 65 leden bezocht. Heel prettig te merken dat veel leden geïnteresseerd zijn in het wel en wee van onze vereniging.

Maar misschien lag het ook wel aan het tweede gedeelte van deze vergadering: De muziekbingo!!!

Heel erg leuk met dank aan Egbert Buiters, die deze bingo organiseerde.

Uitnodiging Senioren Borkel en Schaft

Het programma Veilig op weg! Blijf uit de dodehoek van Transport en Logistiek Nederland (TLN) en Veilig Verkeer Nederland (VVN) bereikt al dertig jaar jaarlijks duizenden basisschoolleerlingen.

Omdat het aantal verkeersslachtoffers onder fietsende senioren de laatste jaren toeneemt, is het programma nu uitgebreid naar een nieuwe doelgroep: **senioren**.

Dit gebeurt in samenwerking met Senioren Brabant-Zeeland.

Tijdens de aftrap onlangs in Neerkant namen 22 personen deel aan de allereerste les. De reacties waren enthousiast en soms verbaasd: "Nu snap ik pas hoe weinig je ziet vanuit zo'n cabine", gaf een deelnemer aan. "Ik dacht altijd dat een chauffeur me wel zou zien, maar dat is lang niet altijd zo."

De afdeling Borkel en Schaft heeft zich hiervoor aangemeld en heeft de bevestiging gekregen dat de vrachtwagen op 23 april 2026 om 9.30u komt voorrijden.

Het lesprogramma duurt ongeveer 3 uur. Het theoriegedeelte vindt plaats in Dorpshuis D'n Teut en start, voor zover nu bekend is, tussen 9.30u en 10.00u

Ook leden van de afdelingen Dommelen en Valkenswaard kunnen zich hiervoor aanmelden.

Wilt u hieraan deelnemen, geef u dan op via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of via 040-2068433.

Er kunnen ongeveer 40 personen aan deelnemen. De aanmelding gaat op volgorde van binnenkomst.

Bericht van SeniorenBelang Valkenswaard.



Wonen, Bestuur, Welzijn en Bestaanszekerheid

Wat is hierover opgenomen voor senioren en mensen met een beperking in de verkiezingsprogramma's van de politieke partijen van Valkenswaard

Na de zomer van 2025 hebben de samenwerkende organisaties in Valkenswaard voor senioren en mensen met een beperking (SeniorenBelang Valkenswaard, Platform Gehandicapten Valkenswaard en KansPlus) een aantal stellingen aangeboden aan de politieke partijen om op te nemen in hun verkiezingsprogramma voor 18 maart 2026.

Aan de hand van de vijftien stellingen bekeken zij het resultaat daarvan in de programma's van de acht Valkenswaardse partijen. Naar aanleiding daarvan is er van de bevindingen een brief gestuurd naar de partijbesturen en kandidaat- raadsleden.

U kunt de stellingen en de brief terugvinden op de website www.seniorenvalkenswaard.nl

Overleden leden.

Dhr. Rob de Vries

Dommelen.

Rob overleed op 19 februari j.l. in de leeftijd van 71 jaar.

Wij wensen zijn echtgenote, kinderen en overige familieleden veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Activiteiten in de maanden maart/april 2026.

Sportieve activiteiten

Wandelen: Om de twee weken (**even** weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 2 april – 16 april – 30 april – 14 mei.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub zit nog in de winterstop.

Waarschijnlijk zullen ze in de maand mei weer starten.

Wanneer dat definitief is, kunt u t.z.t lezen in de Snippers.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de Senioren.

Iedere vrijdagmiddag (in de oneven weken) van 13.30u tot 16.30u

Dat is dan in deze maand: 27 maart – 10 april – 24 april – 8 mei.

Speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

Koersballen bij Kempenhof.

Senioren Valkenswaard gaat koersballen bij Kempenhof en wij kunnen meedoen.

Eerste woensdag van de maand.

Van 14.00u tot 16.00u.

Kom kijken of doe gezellig mee. Voel je welkom, de koffie staat klaar.

=====

Dinsdag 7 april: Inschrijven Kringreis naar Gent.

Zie reisinformatie op blz.7.

Locatie: Kerkzaaltje Martinuskerk.

Inschrijven tussen 13.30u en 14.00u.

Na 14.00u zal er geloot worden wie er mee kan.

Helaas zijn er maar 20 plaatsen beschikbaar voor onze afdeling.

Kosten: 55 euro. Pinnen of contant.

Woensdag 8 april: Oesterzwamwekerij Liessel.

Aanvang: 13.30u.

Locatie: Straatsebaan 6, 5757 PX Liessel

Vertrek: 12.30u vanaf Martinusplein.

Kosten: 10 euro.

Opgeven voor donderdag 2 april per mail: activiteiten@seniorendommelen.nl of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303

Ook graag melden wie wil rijden. Meerrijders betalen aan de chauffeur 5 euro.

Zondag 12 april: Lunchen voor alleenstaanden.

Attentie: Nog 1 maal op de tweede zondag van de maand ivm Pasen. Daarna weer iedere eerste zondag zoals afgesproken.

Locatie: 't Brabants genot.

Heikantstraat 23, 5581 VB Waalre

Aanvang: 13.00u.

Kom lopend, per fiets of met de auto.

Aanmelden voor 8 april bij Wilma van Weert, tel: 06-46224127

Dinsdag 14 april: kienen.

Locatie: Parochiezaaltje bij Martinuskerk.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee.

13.30u: kienen.

Het kien-plankje kost €8,50 (incl. koffie/thee en een consumptie). Graag contant betalen.

Dinsdag 21 april: Fotoclub.

Dinsdag 21 april gaan we foto's maken bij de visvijvers in Westerhoven. We verzamelen om 14.00u. bij de visvijvers, hoek Eeuwsedijk en Boellebusseweg.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of secretaris@seniorendommelen.nl

De gemaakte foto's van de vorige bijeenkomsten staan op onze website:

www.seniorendommelen.nl

Woensdag 22 april: Kring Voorjaarsreis, beperkt verzorgd.

Zie programma blz.7.

Voor deze reis heeft u zich op 7 april al aangemeld.

Bij het aanmelden heeft u al aangegeven waar u wilt opstappen.

9.00u: Zoete Inval

9.15u: Martinusplein.

9.30u: Markt

Wij wensen iedereen een gezellige dag toe.

Maandag 27 april: Koningsdag Martinusplein.

Op Koningsdag wordt er een Koningsmarkt gehouden op het Martinusplein. Wij zullen er ook met een kraampje aanwezig zijn.

Voor de kinderen zijn er spelletjes en wij, als Senioren Dommelen, hebben voor de kinderen het Memoryspel gemaakt. Kom met uw (klein)kinderen naar deze gezellige middag, die duurt van 11.00u tot 16.00u.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Zondag 10 mei: Bedevaart Meerveldhoven
- Woensdag 27 mei: Curling in Lierop.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteit leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 31 maart is er weer een bijeenkomst in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Thema: Dementie en zicht op geld.

Wanneer je partner of een van je ouders de diagnose dementie krijgt, komt er veel op je af.

Naast de emotionele impact moet er financieel ook veel geregeld worden. Waar moet je dan allemaal rekening mee houden?

Een medewerker van "Zicht op geld" komt deze avond hierover informatie geven. Natuurlijk is er ook ruimte voor vragen.

Alzheimer Café vindt plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers.

Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- Samen Zingen.

Op vrijdag 20 maart en op vrijdag 10 april wordt er weer gezongen in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Inloop: 10.00u. Aanvang: 10.30u. Einde: 11.30u. Entree: gratis. Aanmelden wordt op prijs gesteld.

Tel: 06-28175137 of per mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Volgende Parkinson café is op vrijdag 27 maart.

Thema: "Ommeetje door het Parkinsonbrein".

Blokkades te lijf. Bij freezing kan het helpen als onder de rollator een laserstraal schijnt, die als het ware uitnodigt om eroverheen te stappen zodat de freezing wordt opgeheven. Blokkades bij cognitieve processen zijn bij iedereen wel bekend. Je komt niet op een naam of woord, je bent niet vooruit te branden, je hebt problemen bij het volgen van een gesprek. Mensen met de ziekte van Parkinson hebben daar vooral last van.

Door middel van speelkaarten worden blokkades op enkele terreinen (vergeetachtigheid en concentratie) verkend. De deelnemers krijgen het spel kaarten, zodat er thuis verder mee kan worden geoefend.

Parkinson café: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard.

Inloop vanaf 13.30u. Aanvang lezing: 14.00u. Einde: 16.00u. Toegang is gratis.

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een "Eet en Ontmoet" georganiseerd. In de maand april is dat 17 april.

Inloop vanaf 17.30u. Eten vangt aan om 18.00u. Kosten: €9,- p.p. inclusief een kopje koffie of thee.

Aanmelden kan via eeentenontmoet@wedommelen.nl of bij Danielle: 06-18302236

- **Oogcafé in Valkenswaard.**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Het oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand van 14.00u tot 16.00u. Inloop vanaf 13.30u. Adres: De Hofnar 12, 5554 DA Valkenswaard.

Contactpersoon: Team oogcafé Valkenswaard.

In de maand april is de bijeenkomst op 17 april en het thema is:

"Een ontspannende middag met verhalenverteller Christ van den Besselaar". Hij vertelt over Valkenswaard in vroegere tijden. Waarna gezellig napraten.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12 07 40 49.

Rimpels??? Ik noem ze liever tatoeages van de natuur.

Waar is dit Dommels plekske?



Stuur je oplossing naar:

activiteiten@seniorendommelen.nl

of doe het, voor de 15^e van de maand, in de
brievbus van: Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

In de volgende De Snippers staat de oplossing en het
aantal goede oplossingen.

Tijdens de jaarvergadering wordt de winnaar van deze
fotopuzzels bekend gemaakt.

Oplossing vorige maand:

Het is het beeldmerk van Sint Martinus in de gevel
van het oude gemeentehuis van Dommelen.

Er waren vorige keer 3 goede oplossingen.

=====

Tijdens de activiteiten van Senioren Dommelen en bij activiteiten van de Senioren Kring worden er
vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar
hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: secretaris@seniorendommelen.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR
Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: ledenadministratie@seniorendommelen.nl.

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag
dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt bij Senioren Dommelen, dient u het
lidmaatschap-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor Senioren Dommelen is Elly Verhees.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel:
06-40642275 of mail: penningmeester@seniorendommelen.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of
mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen
worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje
sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.seniorendommelen.nl

Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden
gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634
Zij regelen de bezorging.

Voorjaarsreis naar de zuiderburen Gent op 22 April 2026

Beste Senioren-Valkenswaard-Dommelen en Borkel & Schaft-leden

De reiscommissie heeft voor u ook in het voorjaar weer een mooie dagtocht uitgekozen.

“Gent België”

We vertrekken 's morgens om 9:00 uur vanaf “De Zoete Inval” vandaar gaan we naar het Martinusplein in Dommelen (09:15 uur) en vervolgens naar de Markt Valkenswaard (09:30 uur). Van hieruit vertrekken we naar Gent België

Onder weg naar Gent serveren we koffie/thee met een koek in de bus.

Gent is de hoofdstad en grootste centrumstad van de Belgische provincie Oost-Vlaanderen en van het arrondissement Gent. Gent heeft een oppervlakte van 15.777 hectare en telt 269.597 inwoners, waarmee het naar inwonertal de op een na grootste gemeente van België is, na Antwerpen. Een mogelijkheid is om een boottocht te maken en ontdek de mooiste plekjes van Gent. Een gids neemt je tijdens deze rondleiding van 50 minuten mee door de fascinerende geschiedenis van middeleeuws Gent en zijn historische gebouwen en architectuur.

Ter afsluiting stoppen we op de terugweg bij Restaurant Kruidenlucht voor een heerlijk 3-gangen diner.

Het kan zijn dat het diner later is als gepand is, dit i.v.m. eventuele file rondom Antwerpen.

Na het diner keren we huiswaarts waar we tussen 20:00 en 21:00 uur terug zullen zijn in Valkenswaard.

De kosten van deze reis zijn € 55,00 p.p.

De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 7 April 2026.

Voor Senioren Dommelen in de “Parochiezaal”

Bergstraat 14 van 13.30 tot 14:00 uur.

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid. Senioren-Valkenswaard is niet aansprakelijk voor geleden schade.

Reserveren is niet mogelijk. Als de bus vol is, wordt er een wachtlijst gemaakt.

De reiscommissie José van Haaren, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag. Voor vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton: 06-10421152

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de reis naar Gent op **22 April 2026**

Naam:

Naam:

Adres:

Adres:

Lidnummer:

Lidnummer:

Tel. Nr. 06 -

Tel. Nr. 06 -

O Heeft U een dieet/allergie?

O Heeft U een dieet/allergie?

☐ **09:00 uur Zoete Inval**

☐ **09:15 uur St. Martinusplein**

☐ **09:30 uur Markt**

Aankruisen waar U wilt opstappen.

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje: