

De SNIPPERS

Informatiebulletin
Senioren Dommelen



Editie 3: maart 2026.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 06-49954362 E: secretaris@seniorendommelen.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. Senioren Dommelen

Woord van de redactie.

Wat verlangen we naar de lente.

Alhoewel de winter toch zeker fraaie beelden opleverde, stond wel heel Nederland even op z'n kop. Treinen reden niet, scholen gesloten en werkafspraken afgezegd. Maar nu op naar betere tijden.

Ik las op facebook een leuke quote, die een van onze leden hierop had gezet:

“Ik kan niet wachten tot ik weer kan klagen dat het te warm is”

Mededelingen bestuur.

Jaarvergadering

Op donderdag 19 maart houden we onze jaarvergadering. We hopen dat we u daar mogen ontmoeten omdat we graag verantwoording willen afleggen over het gevoerde beleid en zeker uw mening hierover willen horen.

Bericht van onze Belastinginvuller:

De tijd, dat u de belastingpapieren moet gaan invullen, komt er weer aan.

Wilt u hulp bij het invullen van deze belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: penningmeester@seniorendommelen.nl

Bericht van Kring Heeze-Leende: Kringreizen 2026

Het is ons gelukt om dit jaar 2 mooie **meerdaagse** reizen voor u te regelen.

Deze reis worden uitgevoerd door de nieuwe eigenaren van Ema Reizen uit Westerhoven, Isidoor Willems en Sander den Os.

We hebben er alle vertrouwen in dat de reizen volgens de afspraken verlopen.

De eerste reis is van 11 t/m 15 mei en gaat naar de Rijk in Noord-Holland.

Omdat we gekozen hebben om bij een kleine groep aan te sluiten, zijn er voor ons negen tweepersoonskamers en twaalf eenpersoonskamers beschikbaar.

Aanmelden voor deze reis is mogelijk tot 30 maart a.s.

De reis is op basis van halfpension incl. alle excursies en entrees en kost € 689,00.

Toeslag eenpersoonskamer € 87,00

De tweede reis is van 10 t/m 14 augustus naar Münsterland in Duitsland.

Voor deze reis zijn er 15 tweepersoonskamers en 12 eenpersoonskamers beschikbaar. Aanmelden voor deze reis kan tot 30 juni.

De reis is op basis van halfpension incl. alle excursies en entrees en kost € 666,50.

Toeslag eenpersoonskamer € 80,00.

Voor deze reis geldt dat er minimaal 30 personen moeten deelnemen om te laten doorgaan.

Heeft u vragen over deze reizen of wilt u zich aanmelden dan kunt u een mail sturen naar:

liesbeth.lingers152@gmail.com

Nieuwe leden.

Mw. Helga Klinkers
Dhr. Xaveer Klinkers

Dommelen
Dommelen

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij Senioren Dommelen en we hopen jullie vaak bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maanden januari/februari 2026.

Sportieve activiteiten

Wandelen: Om de twee weken (**even** weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 5 maart – 19 maart (ook jaarvergadering) – 2 april – 16 april. We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub zit nog in de winterstop.
In het voorjaar gaan ze weer starten.
Wanneer ze weer gaan fietsen, kunt u t.z.t lezen in de Snippers.
Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de Senioren.

Iedere vrijdagmiddag (in de oneven weken) van 13.30u tot 16.30u
Dat is dan in deze maand: 27 febr. – 13 maart – 27 maart – 10 april.
Speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

Koersballen bij Kempenhof.

Senioren Valkenswaard gaat koersballen bij Kempenhof en wij kunnen meedoen.
Eerste woensdag van de maand.
Van 14.00u tot 16.00u.
Kom kijken of doe gezellig mee. Voel je welkom, de koffie staat klaar.

=====

Donderdag 26 februari: Spellenmiddag met fritesbuffet.

Locatie: Bommel Party Centrum.
Aanvang: 13.30u.
Kosten: 17,50 euro p.p.
Hiervoor krijgt u koffie/thee en 2 consumpties, de spellen en het frietbuffet.
U heeft zich hiervoor al aangemeld.

Zondag 8 maart: Lunchen voor alleenstaanden.

Attentie: Nog 1 maal op de tweede zondag van de maand. Daarna weer iedere eerste zondag zoals is afgesproken.

Locatie: Lunchroom de Babbelaar
Markt 49, 5554 CA Valkenswaard
Aanvang: 13.00u.
Kom lopend, per fiets of met de auto.
Aanmelden voor 4 maart bij Wilma van Weert, tel: 06-46224127

Dinsdag 10 maart: kienen.

Locatie: Parochiezaaltje bij Martinuskerk.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee.

13.30u: kienen.

Het kien-plankje kost €8,50 (incl. koffie/thee en een consumptie). Graag contant betalen.

Dinsdag 17 maart: Fotoclub.

Dinsdag 17 maart gaan we, bij droog weer, foto's maken in het Schaapslooppark,

John F. Kennedylaan tegenover Jarno Prints. We verzamelen daar om 14.00u.

Als het regenachtig weer is, gaan we naar de Kringloopwinkel, ook aan de

John F. Kennedylaan op nummer 28.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 06-49954362 of secretaris@seniorendommelen.nl

De gemaakte foto's van de vorige bijeenkomsten staan op onze website:

www.seniorendommelen.nl

Donderdag 19 maart: Jaarvergadering.

Locatie: Bommel Party Centrum

Aanvang: 13.30u.

De uitnodiging voor deze jaarvergadering treft u aan op blz. 7.

We hopen op een goede opkomst.

Vrijdag 20 maart: Bowlen.

Locatie: Party Centrum Bowling Valkenswaard.

Aanvang: 14.00u tot 15.30u.

Kosten: €10,- p.p. incl. koffie/thee.

In verband met het reserveren van het aantal bowlingbanen, opgeven vóór 13 maart a.s. per mail: activiteiten@seniorendommelen.nl of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Vrijdag 27 maart: Modeshow in huis.

Locatie: Zaal Belleman.

Aanvang: 14.00u.

Entree: gratis.

Organisatie: Soos de Belleman.

Deze modeshow wordt verzorgd door Hoffmans-mode.

Wat de dames showen, kan ook gepast en gekocht worden.

Aanmelden bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Dinsdag 12 mei: VVN: Opfriscursus Fiets met praktijk

Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN: Opfriscursus Fiets met praktijk.

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in onze gemeente een gezellige opfriscursus voor fietsers van 65 jaar en ouder. Deelname is gratis!

Wat kun je verwachten?

- Interactieve theorie: Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.
- Gezellig samenzijn: Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.

- Gratis fietsspiegel: Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.
- Praktijkparcours: We sluiten de middag af met een praktijkonderdeel bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

Datum en tijd Opfriscursus Fiets met Praktijk:

Dinsdag 12 mei van 10.00 – 15.00 uur in Valkenswaard

Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een gratis lunch.

Ben je 65-plusser, woonachtig in de gemeente Valkenswaard en wil je graag meedoen aan de opfriscursus?

Meld je dan op één van de volgende manieren aan:

- Via onze website: www.vvn.nl/agenda
- Met behulp van de QR-code
- Telefonisch via 088-5248850 (aanmelden en informatie)



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!

Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Woensdag 8 April: Oesterzwamkwekerij te Liessel
- Woensdag 22 april: Kring Voorjaarsreis
- Maandag 27 april: Koningsdag Martinusplein.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteit leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 24 februari is er weer een bijeenkomst in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Thema: Dementie en veranderend gedrag.

Met de diagnose dementie gaat het gedrag van de patiënt veranderen. Hersenfuncties nemen af en dat is terug te zien in het gedrag, geheugen en taal.

Hoe komt dit en hoe kunnen we daar mee omgaan?

Mw. Sonja Verstraete, klinisch psycholoog Maxima Medisch Centrum, vertelt hier meer over.

Alzheimer Café vindt plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers.

Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- **Samen Zingen.**

Op vrijdag 27 februari en op vrijdag 20 maart wordt er weer gezongen in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Inloop: 10.00u. Aanvang: 10.30u. Einde: 11.30u. Entree: gratis.

Aanmelden wordt op prijs gesteld.

Tel: 06-28175137 of per mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Volgende Parkinson café is op vrijdag 27 februari.

Dan komt Annemarie Heesterbeek naar het Parkinson café. Zij is maatschappelijk werkster bij Valkenhof. In haar presentatie zal zij ingaan op de rol van de mantelzorger van iemand met de ziekte van Parkinson.

Wat zijn de hulpvragen? Welke uitdagingen kun je daar tegen komen? Waar kun je daarmee terecht en wat kan maatschappelijk werk daarin betekenen?

Parkinson café: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard.

Inloop vanaf 13.30u. Aanvang lezing: 14.00u. Einde: 16.00u. Toegang is gratis.

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Omdat er nieuwe kookvrijwilligers zijn gevonden, kunnen we in de winter 2x per maand genieten van een heerlijke maaltijd. Dat wordt dan de eerste en derde vrijdag van de maand. In de maand maart is dat op 6 en 20 maart

Inloop vanaf 17.30u. Eten vangt aan om 18.00u. Kosten: €9,- p.p. inclusief een kopje koffie of thee.

Aanmelden kan via etenontmoet@wedommelen.nl of bij Danielle: 06-18302236

- **Oogcafe in Valkenswaard.**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 - 12 07 40 49.

Ik oud???? Nee joch, ik ben vintage!!!!

Waar is dit Dommels plekske?



Stuur je oplossing naar:

activiteiten@seniorendommelen.nl

of doe het, voor de 15^e van de maand, in de brievenbus van: Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

In de volgende De Snippers staat de oplossing en het aantal goede oplossingen.

Tijdens de jaarvergadering wordt de winnaar van deze fotopuzzels bekend gemaakt.

Oplossing vorige maand:

Het is de fietspad vanaf de parkeerplaats bij de Belleman naar de Tienendreef.

Er waren vorige keer 5 goede oplossingen.

=====

Tijdens de activiteiten van Senioren Dommelen en bij activiteiten van de Senioren Kring worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: secretaris@seniorendommelen.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06-36500303 of e-mail: ledenadministratie@seniorendommelen.nl.

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt bij Senioren Dommelen, dient u het lidmaatschap-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor Senioren Dommelen is Elly Verhees.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06-41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: penningmeester@seniorendommelen.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.seniorendommelen.nl

Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.

Namens de voorzitter nodig ik U uit voor het bijwonen van onze algemene ledenvergadering op donderdag 19 maart 2026 in BOMMEL PARTY CENTRUM.

AANVANG 13.30 UUR.

Bij binnenkomst worden loten verkocht voor onze loterij met prachtige prijzen.

AGENDA

1. Opening. Welkomstwoord door onze voorzitter Margriet Akkermans.
2. Mededelingen door de voorzitter.
3. Notulen jaarvergadering 25-3-2025 (Deze liggen voorafgaand aan de vergadering op de tafels of zijn te lezen op onze website www.seniorendommelen.nl)
4. Jaarverslag 2025 door de secretaris en een lid activiteitencommissie.
5. Financieel jaarverslag 2025 en begroting 2026 van de penningmeester.
(Deze liggen voorafgaand aan de vergadering op de tafels).
6. Verslag kascontrolecommissie
Leden van de kascommissie zijn Jos Castelijns en Eduard Tromp
Het reserve-kascontrole-lid is Louis Hendriks.
7. Samenstellen nieuwe kascommissie:
Jos Castelijns is aftredend. De nieuwe commissie zal worden gevormd door Eduard Tromp en het reserve lid Louis Hendriks.
De vergadering moet een reserve lid kiezen.
8. (Her-)kiezen van nieuwe bestuursleden.
Aftredend volgens rooster: Peter Strijbos, Henny Huijbregts en Elly Verhees. Zij stellen zich voor een volgende termijn van 3 jaar herkiesbaar. Indien er tegenkandidaten zijn, dienen zij dit kenbaar te maken tot 10 dagen voor de vergadering bij onze secretaris.
9. Rondvraag.

Pauze tot circa 15.00 uur.

10. Bekendmaking winnaar puzzel "waar is dit Dommels plekske".
11. Muziek-bingo onder leiding van Egbert Buitter
12. Trekking prijzen loterij.
13. Sluiting door de voorzitter.

Leo van de Kerkhof, secretaris

Agenda a.u.b. meebrengen op de vergadering.