

De SNIPPERS

Informatiebulletin
Senioren Dommelen



Editie 2: febr. 2026.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 06-49954362 E: secretaris@seniorendommelen.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. Senioren Dommelen

Woord van de redactie.

De maand januari. De Kerststal en de Kerstboom weer opgeruimd en de drukte rondom de Kerstdagen en Oud en Nieuw zijn voorbij.

Hopelijk heeft u fijne dagen gehad in aanwezigheid van uw dierbaren.

We hebben nu een koude periode maar dat hoort nu eenmaal bij de winter.

Maar met het zonnetje erbij, is een wandeling zeker geen straf.

Hopelijk geniet u hier ook van.

En dan gaan we ons weer verheugen op de lente!!!

Mededelingen bestuur.

Jaar(bewaar)boekje 2026 -2027.

Samen met deze Snippers ontvangt u weer ons nieuwe jaar(bewaar)boekje: 't Anker, waar veel informatie wordt verstrekt en waarin de (voorlopige) activiteiten worden vermeld.

Vanwege de hoge drukkosten heeft het bestuur besloten om dit informatieboekje om de twee jaar uit te gaan geven.

Eventuele veranderingen in het jaar 2027 worden dan, via de Snippers, aan u doorgegeven.

Bericht van onze penningmeester:

Wij verzoeken u vriendelijk om in de maand januari de contributie van €30,- per lid, over te maken naar de bankrekening van Senioren Dommelen:

NL27RABO0111801575 ten name van Senioren Dommelen. Gastleden betalen €15,- p.p.

Bericht van Senioren Brabant-Zeeland: Ledenvoordeel.

Bent u, via Senioren Brabant-Zeeland, verzekerd bij VGZ of CZ, kunt u 25 euro van uw contributie terugkrijgen.

1. Kijk op www.seniorenbrabantzeeland.nl
2. Op de eerste pagina treft u aan: "Ledenvoordeel".
3. Ga dan naar "contributie retour".
4. Houdt uw ledenpas bij de hand.

Overleden leden.

Mw. Zus van Dal

Valkenswaard.

Zus overleed op 22 januari jl., ten gevolge van een noodlottig ongeval, in de leeftijd van 83 jaar.

Wij wensen haar kinderen en kleinkinderen en haar vriendinnengroep veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Activiteiten in de maanden januari/februari 2026.

Sportieve activiteiten

Wandelen: Om de twee weken (**even** weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 3 februari, 19 februari, 5 maart en 19 maart.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is momenteel in de winterstop.

In het voorjaar gaan ze weer starten.

Wanneer ze weer gaan fietsen, kunt u t.z.t lezen in de Snippers.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Dansen: Kom dansen bij de Senioren.

Voorheen was er iedere derde zaterdagavond van de maand dansen in Speeltuin Geenhoven. Dit dansen gaat **niet** meer door.

Wel gaan de vrijdagmiddagen door op de oneven weken van 13.30u tot 16.30u. Dat is dan in deze maand: 30 jan.- 13 febr. – 27 febr. Speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

Koersballen bij Kempenhof.

Senioren Valkenswaard gaat koersballen bij Kempenhof en wij kunnen meedoen.

Eerste woensdag van de maand.

Van 14.00u tot 16.00u.

Kom kijken of doe gezellig mee. Voel je welkom, de koffie staat klaar.

=====

Zondag 1 februari: Senioren 66+ carnaval in Brouwersgat

Locatie: café/zaal de Dommelstroom

Tijd: 13.30u tot 17.00u. Zaal gaat open om 13.00u.

Jack van Gerven en Paul Brugel met tonprater Frans Bevers vullen de middag.

Mogelijk komen ook het prinselijk gezelschap en jeugdprinsen.

Kaartverkoop hiervoor is al geweest.

Woensdag 4 februari: Lunchen Rooi Pannen.

Aanvang: 12.00u tot 15.00u

Locatie: Kaakstraat 1 Eindhoven.

Driegangenmenu

Kosten: 18.50 euro p.p. contant betalen op het martinusplein.

We vertrekken gezamenlijk vanaf het Martinusplein om 11.15u

De kosten voor deze lunch graag contant betalen bij vertrek op het Martinusplein.

Drankjes zijn voor eigen rekening. Deze moeten **per tafel** afgerekend worden.

Houd er rekening mee dat je contant kunt afrekenen met je tafelgenoten.

Opgeven voor 27 januari per mail: activiteiten@seniorendommelen.nl of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Zondag 8 februari: Lunchen voor alleenstaanden.

Attentie: Tweede zondag ipv eerste zondag vanwege carnavalsmiddag. Zie hierboven.

Locatie: Café de Bel

Markt 26, Valkenswaard

Aanvang: 13.00u.

Kom lopend, per fiets of met de auto.

Aanmelden voor 4 februari bij Wilma van Weert, tel: 06-46224127

Dinsdag 10 februari: kienen.

Locatie: Parochiezaaltje bij Martinuskerk.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee.

13.30u: kienen.

Het kien-plankje kost €8,50 (incl. koffie/thee en een consumptie). Graag contant betalen.

Maandag 16 februari: Fotoclub.

In plaats van dinsdag 17 februari gaan we op maandag 16 februari foto's maken van de Carnavalsoptocht in Brouwersgat.

De optocht begint om 15.00uur, maar we verzamelen om 14.45u op het Martinus plein.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 0649954362 of secretaris@seniorendommelen.nl

De gemaakte foto's van de vorige bijeenkomsten staan op onze website:

www.seniorendommelen.nl

Maandag 16 februari: Seniorencarnaval in Striepersgat.

Stichting Carnavalsviering Striepersgat organiseert weer een gezellige middag voor Senioren op carnavalsmaandag.

Locatie: de Hofnar.

Aanvang: 14.00u

Kosten: 3 euro.

We hebben 10 kaartjes kunnen krijgen. Wilt u hiernaartoe? Bel dan met Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Mochten deze 10 kaartjes op zijn, kunt u altijd nog een kaartje gaan halen bij Senioren Valkenswaard. Daar kunt u terecht op dinsdag 10 februari van 14.00u tot 15.00u bij buurthuis d'n Turfberg, van der Clusenstraat 4a. in Valkenswaard.

Donderdag 26 februari: Spellenmiddag met fritesbuffet.

Locatie: Bommel Party Centrum.

Aanvang: 13.30u.

Kosten: 17,50 euro p.p.

Hiervoor krijgt u koffie/thee en 2 consumpties, de spellen en het frietbuffet.

Opgeven woensdag 10 februari tussen 13.30u-14.30u. in het Kerkzaaltje. Graag contant betalen.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Donderdag 19 maart: jaarvergadering.
- Vrijdag 20 maart: bowlen.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteit leest u in de volgende Snippers.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 27 januari is er weer een bijeenkomst in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Thema: Dementie en regelzaken.

Testament en levenstestament! Wat komt er allemaal bij kijken aan regelzaken als je de diagnose dementie krijgt? Wat betekent Wilsbekwaam? Hoe kan men zich voorbereiden op het moment dat iemand wilsonbekwaam wordt en wat kan er gebeuren als er niets geregeld is?

Notaris Potters uit Valkenswaard kent de regelgeving daaromtrent.

En men heeft natuurlijk veel ervaring met het beloop en afloop van dergelijke situaties.

Een medewerker van hun kantoor komt ons hierover informeren.

Alzheimer Café vindt plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers.

Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- Samen Zingen.

Op vrijdag 23 januari en vrijdag 6 februari wordt er weer gezongen in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Inloop: 10.00u. Aanvang: 10.30u. Einde: 11.30u. Entree: gratis. Aanmelden wordt op prijs gesteld.

Tel: 06-28175137 of per mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- Parkinson café Valkenswaard

Volgende Parkinson café is op vrijdag 30 januari.

Dit is een besloten bijeenkomst met het traditionele Nieuwjaarsdiner.

Op vrijdag 27 februari komt Annemarie Heesterbeek naar het Parkinson café. Zij is maatschappelijk werkster bij Valkenhof.

- Koffie-uurtje - We Dommelen.

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Omdat er nieuwe kookvrijwilligers zijn gevonden, kunnen we in de winter 2x per maand genieten van een heerlijke maaltijd. Dat wordt dan de eerste en derde vrijdag van de maand. In de maand februari is dat op 6 en 20 februari.

Inloop vanaf 17.30u. Eten vangt aan om 18.00u. Kosten: €9,- p.p. inclusief een kopje koffie of thee.

Aanmelden kan via eeentenontmoet@wedommelen.nl of bij Danielle: 06-18302236

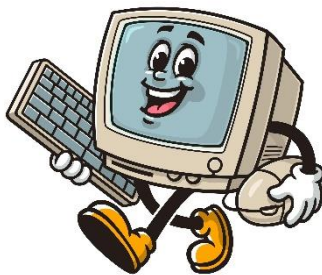
- **Computerlessen in Dommelen.**

In overleg met de bibliotheek geven we inmiddels al voor de derde groep in Dommelen les over het gebruik van computer. In Ons Dommels Plekske, op je eigen laptop of tablet.

Afhankelijk van de wensen van de groep, worden de lessen uitgebreid met uitleg over het gebruik van je DigiD en veilige toegang tot bv gezondheidspagina's. En eventueel ook over het gebruik van een smartphone. De groep, die nu bezig is, heeft het basisprogramma bijna doorlopen en we bieden nu dus de mogelijkheid aan om in te stromen of om een nieuwe groep te beginnen.

Met les van een medewerker van de bibliotheek en 3 vrijwilligers, die kunnen ondersteunen bij vragen.

Mocht u hiervoor interesse hebben, neem dan contact op met Danielle van Rens, wijknetwerker Dommelen. Tel: 06-18302236 of mail: Danielle.van.Rens@valkenswaard.nl



- **Oogcafe in Valkenswaard.**

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking. Een oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur.

De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of telefoonnummer 06 -12074049.

Waar is dit Dommels plekske?



Stuur je oplossing naar:

activiteiten@seniorendommelen.nl

of doe het, voor de 15^e van de maand, in de brievenbus van: Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

In de volgende De Snippers staat de oplossing en het aantal goede oplossingen.

Tijdens de jaarvergadering wordt de winnaar van deze fotopuzzels bekend gemaakt.

Oplossing vorige maand:

Het is die prachtige boom die bij de Martinuskerk staat en waar de kerststal net achter staat/ stond.

Er waren vorige keer 5 goede en 1 foute oplossingen.

=====

Tijdens de activiteiten van Senioren Dommelen en bij activiteiten van de Senioren Kring worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: secretaris@seniorendommelen.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: ledenadministratie@seniorendommelen.nl.

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt bij Senioren Dommelen, dient u het lidmaatschap-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor Senioren Dommelen is Elly Verhees.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: penningmeester@seniorendommelen.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.seniorendommelen.nl

Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.