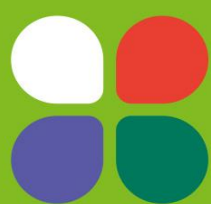




(ons nieuw vaandel)

**Jaar(bewaar)boekje
2026-2027**



PLUS

van de Huijgevoort



PLUS
traiteur

www.plustraitteur.nl

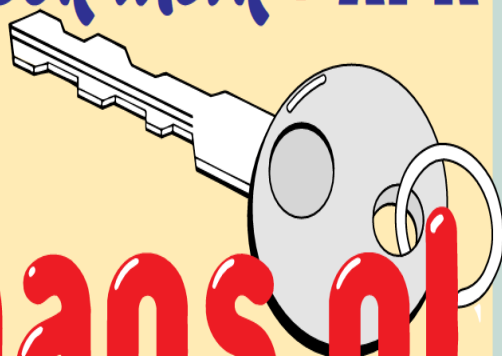


lunchen ∞ lezen ∞ lekkers

ONDERHOUD *sterk in elk merk* + **APK**

AUTOBEDRIJF

PietBosmans.nl



Tel: 040-2040733

1. INHOUDSOPGAVE

1. Inhoudsopgave	1
2. Woord van de voorzitter	2
3. Het bestuur	3-4
4. Vrijwilligers	5
5. Individuele belangenbehartiging	5-6
6. Ledenzorg Senioren Dommelen	6-8
7. Verschijningsdatum ONS en De Snippers in 2026	8
8. Contributie, afdracht, vergoeding	9
9. Jaarprogramma 2026	10-12
10. Toelichting op de vaste activiteiten	12-15
11. Nuttige websites	15
12. Hoe is Senioren netwerk Brabant-Zeeland georganiseerd	16-18
13. Goed om te weten	19-22
14. Patiëntenorganisaties	22-24
15. Thuiszorgwinkels	24
16. Ouderenvervoer	24-25
17. Algemene informatie	26-28
18. Ledenkortingen Senioren Kring gemeente Valkenswaard	29-32

2. WOORD VAN DE VOORZITTER

“SENIOREN DOMMELEN”

Met genoegen bied ik u ons nieuwe **jaar(bewaar)boekje: 't Anker** aan.

Op de voorkant treft u een afbeelding aan van ons nieuwe vaandel. Omdat we, als vereniging, een naamsverandering hebben ondergaan, moesten we natuurlijk ook ons vaandel aanpassen. Vandaar dat we dit nieuwe vaandel, met trots, aan u presenteren op de voorkant van het Anker!

Het is een jaarboekje geworden voor de komende 2 jaar, waarin u veel informatie aantreft over zaken, die zich afspelen in ouderenland. Wellicht dat u denkt dat u die informatie allemaal niet nodig heeft. Toch kan er een moment komen dat u deze informatie wél nodig heeft en dan is het handig wanneer u dat kunt nalezen in ons eigen jaarboekje. Vandaar dat we het ook: jaar(bewaar)boekje noemen. Het is mogelijk dat er wijzingen over bepaalde onderwerpen komen of extra activiteiten dan vermelden we dit in De Snippers. In die van januari 2027 komt ook het activiteitenprogramma 2027

Lees daarom ook altijd goed onze maandelijkse nieuwsbrief “De Snippers” vanwege mogelijke wijzigingen.

We zijn in ledenaantal weer gegroeid. Een goed teken. Het betekent dat onze vereniging voor veel senioren aantrekkelijk blijkt. Onze activiteitencommissie, aangevuld met vele vrijwilligers, zorgen weer voor gevarieerde activiteiten, waar onze leden, zowel jongere als oudere senioren aan kunnen deelnemen.

Kijk ook op de laatste bladzijde van ons jaarboekje. Daar treft u ondernemingen aan in Valkenswaard, die kortingen geven op vertoon van uw KBO-seniorenpasje. Nieuwe leden hebben al een pasje waarop de nieuwe naam “Senioren” staat. Maak er gebruik van! Zij geven niet voor niets kortingen. Denk ook aan onze vier adverteerders aan de binnenzijde van het voor/achterblad.

Het bestuur van Senioren Dommelen zal zich ook weer in 2026 ten volle inzetten om er een mooi verenigingsjaar van te maken. Met uw hulp zal dat zeker lukken!

Margriet Akkermans van den Besselaar.
Voorzitter Senioren Dommelen

3 HET BESTUUR

Voorzitter: Margriet Akkermans-van den Besselaar
Antwerpsebaan 185, 5554 JV V'waard. tel: 06-15122367
voorzitter@seniorendommelen.nl

Secretaris: Leo van de Kerkhof tel: 06-49954362
Imkerwei 1, 5551 RG Dommelen.
secretaris@seniorendommelen.nl

Penningmeester: Peter Strijbos tel: 06-40642275
Cuneradal 18, 5551 BP Dommelen.
penningmeester@seniorendommelen.nl

Lid: Marjo van Beek tel: 06-38412400
Bottelrooslaan 9, 5552 RB V'waard.
vanbeekmarjo51@gmail.com

Lid: Hans Sloots tel: 06-36500303
Klommenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen.
ledenadministratie@seniorendommelen.nl

Lid: Henny Huijbregts-Stroot tel: 06-33881378
Victordal 5, 5551 CP Dommelen.
moederkloek51@hotmail.com

Lid: Elly Verhees-de Kort tel: 06-41775147
Houtvesterwei 7, 5551 PD Dommelen.
elly@fverhees.nl

De vergaderingen van het bestuur zijn openbaar.
Het bestuur vergadert maandelijks. Als u interesse heeft om een vergadering bij te wonen, dient u dit bijtijds aan de secretaris mede te delen.





HET BESTUUR van links naar rechts: Elly Verhees-de Kort, Peter Strijbos, Marjo van Beek, Hans Sloots, Henny Huijbregts-Stroot, Margriet Akkermans-van den Besselaar en Leo van de Kerkhof,

Wie doet wat in het bestuur:

- Het **Dagelijks bestuur** wordt gevormd door de voorzitter, de secretaris en de penningmeester.
- De **Ledenadministratie** is in handen van ons bestuurslid Hans Sloots.
- **Activiteiten** worden georganiseerd door, Marjo van Beek, Hans Sloots en Henny Huijbregts-Stroot.
- Onze **Ledenzorg** wordt georganiseerd door Elly Verhees-de Kort en Marjo van Beek.
- De **vertegenwoordigers in het Kringbestuur** van de Senioren Kring Gemeente Valkenswaard zijn Margriet Akkermans en Leo van de Kerkhof. Alle bestuursleden zijn lid van de **Kringraad**.
- De **vertegenwoordiger in het Seniorenbelang Valkenswaard (SBV)** is Margriet Akkermans.
- Namens Senioren Dommelen zit Martin Huijbregts in de **Kortingscommissie** van de Senioren Kring Gemeente Valkenswaard, Marjo van Beek en Ted Kessel in de **Reiscommissie**.

4. VRIJWILLIGERS

Wij zijn een vereniging voor en door senioren. Daarom zijn we blij dat we over een grote groep vrijwilligers beschikken, die samen met het bestuur de verenigingsactiviteiten mogelijk maken.

Zonder iemand te kort te doen noemen we enkele voorbeelden: de bezorgers van de ONS, de kartrekkers van het fietsen, kienen en wandelen, te veel om op te noemen.

Maar we kunnen er nog steeds meer gebruiken. Heeft u tijd en mogelijkheden om iets (mee) te organiseren? Meld je aan bij Marjo van Beek tel: 06-38412400 of bij een van de andere bestuursleden.

Vrijwilligers bedankt!

5. INDIVIDUELE BELANGENBEHARTIGING

Ouderenadviseur:

Luisterend oor en advies

Heeft u een vraag over sociale regelgeving of over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten? Dan kunt u die stellen aan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) van onze Senioren afdeling. De ouderenadviseur kan u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. Ze kent de sociale kaart van de gemeente. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u neemt en ook zonder een concrete vraag een luisterend oor biedt.

Onze ouderenadviseur is Elly Verhees-de Kort, tel: 06-41775147.

Email: elly@fverhees.nl

Cliëntondersteuner:

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u hulpmiddelen, hulp of zorg nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dit traject niet alleen in te gaan. Een (gratis) onafhankelijke cliëntondersteuner wil u graag helpen bij het indienen van een juiste aanvraag.

Vragen zoals: Wat kan ik aanvragen, wat is voor mij het beste, hoe nu verder etc. En dan krijgt u het z.g. keukentafelgesprek. Ook hierbij wil de cliëntondersteuner aanwezig zijn om uw aanvraag mede te onderbouwen. Senioren Belang Valkenswaard regelt de onafhankelijke cliëntondersteuning. Voor meer info zie blz. 20 punt G.

Hulp bij belastingformulier invullen:

Belastingadvies en hulp bij zorg- of huurtoeslag

Wij bieden een belastingsservice aan mensen met een eenvoudige belastingaangifte. Onze vrijwilliger helpt u bij uw aangifte inkomstenbelasting. Ook kan hij u ondersteunen bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag.

U dient wel telefonisch een machtigingscode bij de belastingdienst aan te vragen. Heeft u er vorig jaar al een aangevraagd, dan krijgt u in januari of februari een nieuwe code toegestuurd.

Aanvragen bij onze belastinginvuller Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of Email: penningmeester@seniorenndommelen.nl.

Thuisadministrateur:

Administratie op orde brengen

Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie en wilt u bijvoorbeeld hulp bij het ordenen van uw post of met budgetteren? Dan kunt u onze vrijwillige thuisadministrateur inschakelen. Hij zal u zorgvuldig en discreet helpen met het op orde brengen en houden van uw administratie. Bij ons is dit Jack Roothans, tel: 040-2014036 e-mail: dommelstraat@hetnet.nl

Opleiding en bijscholing

Senioren Brabant-Zeeland verzorgt de opleidingen voor bovengenoemde belangenbehartigers en ook de certificering van de belastinghulpen en cliëntondersteuners. Jaarlijks krijgen ze allemaal een bijscholingscursus zodat ze op de hoogte blijven van wijzigingen in wet- en regelgevingen en andere actuele ontwikkelingen.

6. LEDENZORG Senioren Dommelen

Attentiedienst

De attentiedienst wordt verzorgd door Marjo van Beek tel: 06-38412400, e-mail: vanbeekmarjo51@gmail.com

Kent u leden, die ziek zijn, in het ziekenhuis liggen, een jubileum vieren of een bezoek willen? Geef de namen dan aan haar door of aan één van de andere bestuursleden. Zij stuurt een kaartje of brengt een bezoek. Tegen Kerstmis krijgen alle 90+ leden evenals onze zieke leden (voor zover bekend) een kerststukje. Verder zorgt zij bij het overlijden van een lid voor een blijk van medeleven. Bij een uitvaart in een kerk staat ons vaandel op het altaar.

Ophalen voor activiteiten

Ouderen, die niet zelf naar een activiteit kunnen komen, kunnen gebruik maken van automaatje. Meer informatie over het gebruik van ANWB automaatje: Cordaad Welzijn. Tel: 06-20862803.

E-mail: automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl. (zie blz.24)

Zingevingsgesprekken

Ook voor uw geestelijk welzijn kunt u terecht bij ons.

Senioren kunnen terugkijken op een leven vol levenservaring. Ze hebben al een flink deel van het leven achter de rug, maar ook nog een tijd te gaan. Misschien zit een kwestie al geruime tijd in de weg en wilt u dit oplossen in deze fase van het leven. Zou u het fijn vinden om eens over het leven te praten, of zit u met levensvragen?

Dan kunt u contact opnemen met Elly Verhees-de Kort,

tel: 06-41775147, e-mail: elly@fverhees.nl

Armoede

Het lijkt of er steeds meer armoede komt in Nederland. Ook onder de ouderen. Graag geven we u advies hoe u uw geld-huishouden beter kunt inrichten en bij welke instanties u toeslagen, subsidies of hulp kunt krijgen. Praat eens met onze belastinginvuller, thuisadministrateur of een bestuurslid.

Eenzaamheid

Er wordt veel gesproken over eenzaamheid. Een goede definitie is er niet van. Wanneer ben je eenzaam? Eenzaam en alleen is niet hetzelfde. Voel je je eenzaam, dan kun je er wel iets aan doen. Met anderen in contact komen, ze opzoeken. Eenzaamheid moeilijk? Voor een (gratis) zingevingsgesprek zie midden van deze bladzijde.

Rijbewijskeuringen voor ouderen

Vanaf 75 jaar valt u onder de verplichte rijbewijskeuring. Voor deze rijbewijskeuring kunnen onze Senioren Dommelen leden terecht bij: Medex Medische Diensten, Dijkstraat 54 5554 PS Valkenswaard. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijk tel.nr: 085-4883616. Zelf een datum reserveren kan via website www.medexmedical.nl/contact. De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

Ledenadministratie

Ons ledenbestand wordt bijgehouden in het ledenbestand van Senioren Brabant-Zeeland. Om een goede ledenadministratie te voeren, dient iedereen hieraan mee te werken. Wijziging van adresgegevens, overlijden, afmelden en het aanmelden van nieuwe leden doorgeven aan: Hans Sloots. tel: 06-36500303 E-mail: ledenadministratie@seniorendommelen.nl

Opzeggen dient te gebeuren voor 1 december d.m.v. het inleveren van uw lidmaatschapspasje bij een van de bestuursleden.

Senioren Brabant-Zeeland blad ONS en De Snippers

11 keer per jaar ontvangt u het maandblad ONS van Senioren Brabant-Zeeland. Hierin staat veel informatie over allerlei zaken, die voor senioren van belang kunnen zijn, maar ook treft u verhalen aan over activiteiten van andere afdelingen. Samen met het blad ONS ontvangt u "De Snippers". Dit is het informatieblaadje van onze eigen afdeling. Dat wordt samengesteld door Margriet Akkermans. Hierin staan naast bestuurlijke mededelingen de activiteiten van de komende maand.

De digitale versie van de Snippers is op de website te vinden, www.seniorendommelen.nl/de-snippers

Een "digitale versie" van ONS vindt u op www.onsmagzine.nl.

Onder leiding van Jan en Marja Stevens zorgen 7 vrijwilligers dat deze bladen bij u in de bus vallen.

Geen Ons ontvangen, bel Jan of Marja Stevens tel: 040-2047634.

't ANKER

Vanaf 2026 gaan we het jaarboekje om de 2 jaar uitbrengen. In het begin van 2026 ontvangt u het jaarboekje 't Anker. Hierin vindt u wetenswaardigheden over/voor onze Senioren Dommelen. Dit wordt samengesteld door het bestuur van Senioren Dommelen, onder eindredactie van Margriet Akkermans en Leo van de Kerkhof.

7. Verschijningsdatum ONS en De Snippers in 2026

Editie 1 wk van 15 december	Editie 7/8	wk van 22 juni
Editie 2 wk van 26 januari	Editie 9	wk van 24 augustus
Editie 3 wk van 23 februari	Editie 10	wk van 21 september
Editie 4 wk van 23 maart	Editie 11	wk van 26 oktober
Editie 5 wk van 20 april	Editie 12	wk van 23 november
Editie 6 wk van 18 mei	Editie 1('27)	wk van 14 december

8. CONTRIBUTIE, AFDRACHT, VERGOEDINGEN

Contributie

De contributie voor het jaar 2026 bedraagt: € 30,00 per lid.

Gelieve over te maken vóór 31 januari 2026 op:

Bankrekening Senioren Dommelen:

NL 27 RABO 0 1118 01 575

Afdracht

De contributie bedraagt € 30,00 per lid per jaar

De afdracht aan Senioren Brabant-Zeeland bedraagt € 15,00 per lid
(Wat we hiervoor krijgen, vindt u op bladzijde 17)

Vergoedingen ophaaldienst en meerijden naar activiteiten.

- Vergoeding chauffeurskosten, te voldoen bij het begin van de rit.

Meerijden naar activiteiten binnen Valkenswaard € 1,50

Meerijden naar activiteiten buiten Valkenswaard € 3,00

Meerijden tijdens autotocht of verre afstanden € 5,00

Inschrijfgeld

Indien men inschrijfgeld heeft betaald voor een activiteit en men om enige reden niet kan deelnemen, wordt het inschrijfgeld NIET terugbetaald. De kosten voor deze activiteit zijn dan al gemaakt bv. artiest bespreken, eten reserveren enz.

Eigen risico.

Bij alle activiteiten, georganiseerd door de Senioren Dommelen, doet u mee op eigen risico. Ook als u zich als chauffeur aanmeldt, bent u zelf verantwoordelijk voor eventuele schades, ongevallen en bekeuringen. Een inzittendenverzekering, ter bescherming van u als chauffeur, is niet altijd nodig. Informeer bij uw auto verzekering.



9. JAARPROGRAMMA 2026

Januari

Di.	06	13:30-15:30	Nieuwjaarsreceptie	Bommel P.C. Dommelen
Di.	13	13:15	Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Di.	13-18		Senioren expo	Koningshof Veldhoven
Ma.	19	09:30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk

Februari

Zo.	01		Carnavalsmiddag	Dommelstroom
Wo.	04	12:00	Lunchen bij Rooi Pannen	Rooi Pannen Eindhoven
Di.	10	13:15	Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Ma.	16	09:30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Do.	26	13:30	Spellen en frites buffet	Bommel P.C. Dommelen

Maart

Di.	10	13:15	Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Ma.	16	09:30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Do.	19	13:30	Jaarvergadering	Bommel P.C. Dommelen
Vr.	20	13:30	Bowlen	Bowlingbaan V'waard
Vr.	27	13:30	Modeshow in huis	Soos de Belleman

April

Wo.	08	12:00	Oesterzwamkwekerij	Liessel
Ma.	13	09:30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Di.	14	13:15	Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Wo.	22		Voorjaarsreis beperkt verzorgd	
Ma.	27		Koningsdag	Martinusplein Dommelen

Mei

Zo.	10		Bedevaart Meerveldhoven	
Ma.	11	09:30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Di.	12	13:15	Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Wo.	27	14:00	Curling Lierop	

Juni

Di.	09	13:15	Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Ma.	15	09:30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Wo.	17	13:15	Schieten bij Martinusgilde	Dommelen

Juli

Wo.	08	13:30	BBQ bij het Boeleke	Dommels Boeleke
Di.	14	13:15	Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Ma.	20	09:30	Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Wo.	22		Autotocht	
Do.	29		Zomerreis geheel verzorgd	

Augustus

Di.	04	Verrassingsfietstocht	
Di.	11	13:15 Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Ma.	17	09:30 Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk

September

Di.	08	13:15 Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Ma.	14	09:30 Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Do.	17	13:30 Weverijmuseum	Geldrop
Za.	26	13:30 Senioren markt SBV	De Hofnar V'waard

Oktober

Wo.	07	12:00 Lunchen bij Rooi Pannen	Rooi Pannen Eindhoven
Di.	13	Bedevaart naar Weebosch	
Di.	13	13:15 Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Ma.	19	09:30 Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk

November

Do.	05	Kring Ledendag	RKVV Dommelen
Di.	10	13:15 Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Ma.	16	09:30 Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Wo.	18	Najaarsreis beperkt verzorgd	
Vr.	20	13:30 Bowlen	Bowlingbaan V'waard
Di.	24	13:30 Sinterklaasmiddag	Bommel P.C. Dommelen

December

Ma.	07	09:30 Bestuursvergadering	Zaaltje Martinus Kerk
Di.	08	13:15 Kerst Kienen	Zaaltje Martinus Kerk
Do.	17	14:00 Kerstviering	Bommel P.C. Dommelen

Bommel Party Centrum

Veel van onze activiteiten vinden plaats bij Bommel party Centrum, waar wij altijd vriendelijk worden ontvangen door Coen van Och met zijn medewerkers.



Uitleg over het jaarprogramma:

- Activiteiten uit het jaarprogramma en alle andere (incidentele) activiteiten worden iedere maand in De Snippers aangekondigd of geannuleerd.
- In de loop van het jaar zal de activiteitencommissie nog enkele extra activiteiten organiseren.
- Voor de meeste activiteiten wordt een eigen bijdrage gevraagd.
- De ontbrekende gegevens worden in De Snippers bekendgemaakt.

10. Toelichting op de vaste activiteiten

Naast de maandelijkse extra activiteiten volgt hier een opsomming van de gebruikelijke jaarlijkse activiteiten.

Kienen

Iedere 2^e dinsdag van de maand tussen 13.15u en 16.00u kan men komen kienen. De prijs van de plankjes bedraagt € 8,50, hiervoor krijgt men ook een gratis kopje koffie/thee en een consumptie. Er zijn steeds diverse mooie prijzen te winnen.

Contactpersoon: Marjo van Beek, tel: 06-38412400.

Fietsen

Iedere maandagmiddag, behalve in de wintermaanden, wordt voor zover het weer het toelaat, een fietstocht gehouden door de regio. Vertrek om 13.30u. vanaf de Dorpspomp Martinusplein. Onderweg wordt een rustpauze ingebouwd.

Contactpersoon: Riet Vossen, tel: 040-2030609.

Wandelen

Om de 14 dagen(even weken) gaan we wandelen op donderdagmiddag. We verzamelen om 13.30u op een nader te bepalen plaats. We lopen ca. 1 uur naar een rustpunt en weer ca 1 uur terug. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De “losse” wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, tel: 06-15394211.

Fotograferen (fotoclub Senioren Dommelen)

Iedereen die het leuk vindt om foto's te maken, is iedere 3^e dinsdag van de maand van 14.00-16.30u welkom. In De Snippers staat steeds vanaf welke locatie we starten. De drie mooiste foto's, die je die middag hebt gemaakt, mail je aan elkaar door. Deze foto's kun je zien op onze website: www.seniorendommelen.nl. Foto-kennis of dure toestellen zijn niet nodig. Gewoon gezellig samen foto's maken. Contactpersoon: Leo van de Kerkhof, tel: 06-49954362.

Bedevaart

Als Senioren Dommelen gaan wij in mei ter bedevaart naar de H. Maria in Meerveldhoven en in oktober naar Gerardus Majella in de Weebosch. Wij sluiten ons dan aan bij andere Senioren afdelingen. We vertrekken gezamenlijk, met eigen auto's vanaf het Martinusplein. Na afloop gebruiken we in de nabijheid van de kerk nog een kopje koffie. Contactpersoon: Walter Hoevenaars, tel: 040-2013672.

Nieuwjaarsreceptie

Om elkaar het beste te wensen voor het nieuwe jaar houden we een nieuwjaarsreceptie. Na elkaar nieuwjaar gewenst te hebben is het woord aan de voorzitter. Zij vertelt het e.e.a. over het voorbije en het komende jaar. Ze sluit haar woordje af met een gezamenlijke toost. In de loop van de middag tonen we een foto presentatie, gemaakt door Louis van Maaren met foto's van de activiteiten van het voorbije jaar.

Algemene ledenvergadering

In maart wordt onze algemene ledenvergadering gehouden. Op deze middag wordt het jaarverslag en het financieel verslag van het voorbije jaar gepresenteerd. Het Bestuur doet eventueel nieuwe voorstellen of aanpassingen van de bestaande. Ook worden bestuursleden gekozen of herkozen. In de pauze wordt een loterij gehouden met vele mooie prijzen. Na de pauze wordt een nader te bepalen activiteit georganiseerd.

Contactpersoon: Leo van de Kerkhof, tel: 06-49954362.

Bowlen

Twee keer per jaar gaan we bowlen bij Bowling Valkenswaard, Peperstraat 24. Er worden groepjes gevormd, waarna gestreden kan worden wie de beste bowler is.

Barbecue

Voor de zomervakantie houden we een barbecue middag bij het Boeleke, Norbertusdreef 31B Dommelen ter afsluiting van het eerste deel van het jaar. De middag begint om 13.30u met allerlei spellen zoals jeu de boules en kaarten. Een gezellig samenzijn met elkaar. Rond 17.00u wordt de barbecue ontstoken en kan er gegeten worden. Toegang alleen voor eigen leden.

Autotocht en Fietstocht

Op verschillende data, zie jaarprogramma, wordt er voor onze leden een auto- en fietstocht uitgezet in ons mooie Brabant. Aan de hand van een routebeschrijving kom je op de gezamenlijke rustplaats uit. Natuurlijk word je onderweg verrast met vragen en opdrachten. We vertrekken gezamenlijk met eigen auto of fiets vanaf het Martinusplein.

Rooi Pannen

Twee keer per jaar laten we ons verwennen met een lunch verzorgd door VMBO- en MBO-leerlingen die een opleiding volgen bij De Rooi Pannen, Kaakstraat 1, Eindhoven.

We vertrekken gezamenlijk met eigen auto vanaf het Martinusplein.

Sinterklaasmiddag

Gedurende de middag organiseren we een verrassende “Sint Nicolaas” activiteit. Toegang alleen voor eigen leden.

Kerstviering

We beginnen de middag met een Woordviering met Kerstteksten en Kerstliedjes. In de pauze wordt een loterij gehouden met vele mooie prijzen. Daarna is er een optreden van een koor of muziekgroep. De middag wordt afgesloten met een buffet.

Toegang alleen voor eigen leden.

Aanmelden voor activiteiten

Hoe dit moet, staat steeds in onze De Snippers.

De ene keer kunt u zich op een bepaalde dag en tijd aanmelden en het deelname bedrag contant betalen of pinnen.

Een andere keer kunt u zich aanmelden via e-mail. Hiervoor hebben we een speciaal e-mailadres: activiteiten@seniorendommelen.nl

Activiteiten Senioren Kring gemeente Valkenswaard

Voor alle leden van Senioren afdelingen Borkel en Schaft, Dommelen en Valkenswaard organiseert de Kring onderstaande gezamenlijke activiteiten.

Busreizen: Door de kring worden er 3 dagreizen georganiseerd. In het voorjaar en najaar worden deze beperkt verzorgd. De zomerreis is een compleet verzorgde dagtocht.

Ledendag: In het najaar wordt een Kringledendag gehouden. Het is een dag van informatie en ontspanning. 's Morgens een kort informatief onderdeel. 's Middags is er een buffet en daarna een muzikaal optreden.

Deelname activiteiten: Bij een aantal activiteiten van onze zusterverenigingen Senioren Valkenswaard en Senioren Borkel en Schaft zijn ook onze leden welkom. Meer informatie over deze activiteiten: zie de kringwebsite: www.seniorenkringvalkenswaard.nl en in onze maandelijkse De Snippers.

11. Nuttige websites:

- www.seniorenkringvalkenswaard.nl - informatie over de Kring.
- www.seniorendommelen.nl - informatie van onze afdeling.
- www.seniorenbrabantzeeland.nl - informatie over Senioren Brabant/Zeeland.
- www.onsmagazine.nl - digitale versie van het blad ONS.
- www.seniorenvalkenswaard.nl - **Senioren Belang Valkenswaard**.
- www.valkenswaard.nl - gemeentelijke informatie.
- www.valkenswaardoogvooredereen.nl – sociale kaart.
- www.cordaad-welzijn.nl - informatie over welzijn.
- www.zuidzorg.nl - Informatie over ZuidZorg.
- www.ouderenjournaal.nl - dagblad speciaal voor ouderen.
- www.steffie.nl – duidelijke uitleg over diverse zaken.



12. HOE IS HET SENIOREN NETWERK GEORGANISEERD

1. Senioren Dommelen

Senioren Dommelen is een in Dommelen statutair gevestigde vereniging (KvK 17191381) door en voor senioren. Onder senioren wordt verstaan: personen vanaf 50 jaar. Senioren Dommelen is gebaseerd op christelijke beginselen maar staat open voor alle senioren. De vereniging is opgericht op 24 januari 1958 en maakt deel uit van het Senioren netwerk Brabant-Zeeland.

Wat kunt u van Senioren Dommelen verwachten:

- Kienen, fietsen, wandelen, jeu-de-boulen, bowlen, auto-/fietstocht enz. Kortom: gezelligheid!
- Excursies en uitjes.
- Samenkomsten: Nieuwjaarsbijeenkomst, jaarvergadering, zomer barbecue, Sinterklaasmiddag en Kerstviering.
- Maandelijks ons informatieblad "De Snippers" en Blad "ONS"
- Hulp bij individuele problemen door eigen ouderenadviseur.
- Hulp bij belasting invullen.
- Hulp en ondersteuning bij thuisadministratie.
- Hulp bij zingevingsgesprekken.
- Rijbewijskeuringen met korting.

2. Senioren Kring gemeente Valkenswaard

Senioren afdelingen binnen één gemeente vormen een bestuurlijk samenwerkingsverband.

De Senioren Kring gemeente Valkenswaard kent drie afdelingen: Borkel en Schaft, Dommelen en Valkenswaard.

De Kringraad wordt gevormd door de drie Senioren besturen.

De Kring heeft een Kringbestuur bestaande uit twee vertegenwoordigers van elke afdeling.

Wat doen ze voor ons:

- Vertegenwoordigen de afdelingen in het Regionaal beraad en de Algemene Vergaderingen van Senioren Brabant-Zeeland.
- Belangenbehartiging op gemeentelijk niveau.
- Het organiseren van de Ledendag.
- Het organiseren van diverse busreizen.
- Samenwerking op de Seniorenmarkt.
- Afstemming van afdelingsactiviteiten.
- Korting bij plaatselijke ondernemers (zie blz. 29/32).

3. Senioren netwerk Brabant-Zeeland

Senioren netwerk Brabant-Zeeland is de grootste ouderenorganisatie met 125.000 leden, verdeeld over 284 afdelingen, die onderling samenwerken in 55 gemeentelijke Kringen.

Senioren netwerk Brabant-Zeeland draagt -samen met zijn Kringen en Afdelingen- zorg voor ontmoeting en voor de individuele en collectieve belangenbehartiging van senioren in het algemeen en van zijn leden in het bijzonder.

Wat doen ze voor ons:

- Algemene vraagbaak voor afdelingen.
- Opleidingen voor cliëntondersteuners, vrijwillige ouderadviseurs, belastinginvullers, thuisadministrateurs en zingeving.
- Verzorging ledenpassen.
- Belangenbehartiging op provinciaal en landelijk niveau.
- Senioren Expo in Veldhoven met ledenkorting.
- Juridische Helpdesk. U kunt uw vragen richten aan Senioren B-Z, tel. 073-6444066 of e-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl
Zij zorgen dat uw vraag terecht komt bij de juiste medewerker van de Juridische Helpdesk.
- Professionele hulp bij vragen op allerlei gebied.
- Informatie via website www.seniorenbrabantzeeland.nl.
- 11 x per jaar het blad ONS. Het seniorenmagazine toegespitst op senioren.

Doelstellingen Senioren netwerk Brabant-Zeeland

Senioren Brabant-Zeeland wil een bloeiende en actieve vereniging van senioren zijn, die:

- een gewaardeerd gesprekspartner is waar men niet omheen kan.
- een gedifferentieerd aanbod heeft voor jonge en oude(re) senioren.
- voor senioren een stimulans en inspiratiebron is om zich verder te ontwikkelen.
- bijdraagt aan de materiële en immateriële belangen van senioren.
- het in het bijzonder opneemt voor de meest kwetsbare senioren.

Missie Senioren netwerk Brabant-Zeeland

Senioren Brabant-Zeeland ziet zelfbeschikking van ouderen als belangrijk uitgangspunt voor een gelukkig leven. Alle activiteiten van de organisatie zijn gericht op het realiseren van dat doel. Onder zelfbeschikking wordt verstaan: het recht om tot aan het eind, en zoveel mogelijk, in de eigen vertrouwde omgeving, zelf te kunnen beslissen over hoe het leven wordt geleefd, daarbij geholpen door de sociale omgeving, professionals en de overheid.

Maatschappelijke ontwikkeling

- De bevolking vergrijst. Senioren worden een steeds belangrijkere groep in de samenleving. Vooral de vitale senioren krijgen veel aandacht, wat soms ten koste gaat van de aandacht voor minder vitale senioren en de oudste senioren.
- De samenleving wordt individualistischer, de eenzaamheid onder ouderen neemt toe.
- Senioren krijgen meer verantwoordelijkheden. De wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is hier een goed voorbeeld van: mensen moeten bij problemen eerst een beroep doen op hun naaste omgeving, voordat ze zich kunnen wenden tot maatschappelijke organisaties. Vrijwilligers/mantelzorgers worden dus steeds belangrijker.
- De overheid bezuinigt. Ook op subsidies. Al langer kiezen overheden voor de subsidiëring van projecten en niet meer van organisaties. De subsidies zullen ook steeds kleiner en minder talrijk worden.

Kortingen bij Senioren Brabant-Zeeland.

- Ledenkorting bij Zorgverzekering.
Senioren Brabant-Zeeland heeft samen met VGZ, CZ en Zilveren Kruis, een speciale ouderenverzekering opgezet. Naast extra kortingen ontvangt u ook van VGZ, CZ uw lidmaatschapsgeld tot max. € 25,00 terug.
- Korting op energie. Aanmelden voor Ons Energiecollectief kan via www.onsledenvoordeel.nl/energie. U kunt zich ook telefonisch aanmelden via Senioren Brabant-Zeeland-klantenservice, 085-4863363.
- Korting bij ONS ledenvoordeel.
Speciaal voor ouderen is deze internetshop samen met Senioren Brabant-Zeeland opgericht. Kijk op: www.onsledenvoordeel.nl. In het maandblad ONS staat regelmatig informatie over deze en andere kortingen.

Het nut van een seniorenorganisatie is onbetwistbaar.

**Naast gezamenlijke activiteiten,
kunnen we samen maatschappelijke verbeteringen
realiseren op de kortere en langere termijn.**

Daarom bent u lid van Senioren Dommelen!

13. GOED OM TE WETEN

Voorzieningen voor ouderen in Valkenswaard.

Op de gemeentelijk site: www.valkenswaard.nl kunt u allerlei informatie over de gemeente vinden. Op www.valkenswaardoogvooredereen.nl kunt u in een oogopslag zien wat we voor elkaar kunnen doen. Hierin vindt u de sociale kaart, de welzijnswijzer naar allerlei instanties en naar diverse verenigingen.

A. Seniorenbelang Valkenswaard (SBV)

Is een samenwerkingsverband tussen de verschillende Ouderenbonden in Valkenswaard en vertegenwoordigt alle (niet georganiseerde) ouderen. Te weten:

- Seniorenafdelingen Valkenswaard, Dommelen en Borkel en Schaft.
- Philips Verenging van Gepensioneerden Eindhoven en omstreken (PVGE e.o.).
- Wijkraden.
- Kortom alle senioren van Valkenswaard.

Doelstelling:

- Het opstellen van heldere, meetbare adviezen richting Gemeentebestuur, dan wel regionale organisaties inzake ouderenbeleid.
- Het organiseren van activiteiten, zoals de cliëntondersteuning en de jaarlijkse Seniorenmarkt.
- Het volgen van relevante onderwerpen en gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen aan doelgroepen.

B. Cordaad Welzijn, organisatie voor welzijn

Wat doet ze:

- Vrijwilligerscentrale.
- Buurtbemiddeling.
- Praktische ondersteuning.
- Dementienetwerk Valkenswaard.
- Vluchtelingenwerk met taalcursussen.
- Inzicht: ontmoetingsgroep voor blinden en slechtzienden.
- Vervoersdienst automaatje.

Adres: Hofnar 16, ingang via de bibliotheek.

Tel: 040-2046614 ma. t/m vr. 8.30u-12.30u.

C. Lumens in de buurt. Algemeen Maatschappelijk werk

Het algemeen maatschappelijk werk helpt mensen bij het oplossen van problemen. Dit Sociaal "Raadsliedenwerk" geeft je informatie of ondersteuning op sociaal juridisch gebied. De diensten zijn Gratis.Spreekuur tussen 9.00u en 12.00u. Adres: Hofnar 15, Tel: 040-2193300, e-mail: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl.

D. GGD Zuidoost Brabant

Bij GGD Zuidoost Brabant kunt u terecht voor informatie over: eten en bewegen – valpreventie – mantelzorg – alcohol - medicijngebruik en algemene voorlichting over uiteenlopende onderwerpen. GGD Valkenswaard vindt u aan De Hofnar 10, tel. 088-0031100.

E. Zorg, welzijn en inkomen (sociale dienst)

Bij deze afdeling van de gemeente Valkenswaard worden diverse zaken geregeld, o.a.

- Armoedebeleid.
- Regeling voor mensen met een laag inkomen.
- Werkgelegenheid.
- Woonhuis- en huursubsidie.
- Bijzondere bijstand.

Inlichtingen: Gemeente Valkenswaard, Hofnar 15, tel: 040-2083444.

F. Schuld Hulp Maatje Valkenswaard.

Onze 'Maatjes' zijn er om u te helpen als er geldzorgen zijn. Om bijvoorbeeld samen een overzicht te maken van inkomsten en uitgaven en een budgetplan op te stellen. Vaak regelt één van de partners in een gezin de administratie en betalingen, maar wat als u er alleen voor komt te staan? Onze 'Maatjes' zorgen ervoor dat u zelfstandig uw geldzaken kunt doen; onze 'Maatjes' komen u graag helpen. Deze 'Maatjes' zijn speciaal hiervoor opgeleide én gecertificeerde vrijwilligers, die u graag terzijde staan bij uw vragen, zolang als nodig en mét een luisterend oor. SchuldHulpMaatje Valkenswaard is er voor u, gratis en vertrouwd. Voor meer informatie kunt u bellen met: Coördinator: Margot 06 27190834 of coordinator@valkenswaard.schuldhulpmaatje.nl

G. Bibliotheek Valkenswaard.

Hier kunt u, als u lid bent boeken lenen, maar er kan meer. Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis. U bent van harte welkom met vragen over: DigiD, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering. Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u. Bezoek de website: www.bibliotheekdekempem.nl Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

H. Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

In deze wet is, per 1 januari 2015, geregeld dat de gemeente moet zorgdragen voor: rolstoelen, vervoersvoorzieningen, begeleiding, dagbesteding, respijtzorg, mantelzorgondersteuning en kort verblijf.

U regelt het via de Wmo en onze cliëntondersteuner helpt u daar graag bij. Ook huishoudelijke hulp dient u aan te vragen bij het Wmo-loket.

De uitvoering van de wet ligt bij de gemeente en het sociaal team.

- De Wmo-afdeling is telefonisch bereikbaar, op werkdagen van 10.00u-12.30u., tel. 040-2083444. Email: wmo@valkenswaard.nl
Wmo Valkenswaard, Postbus 10100, 5554 GA Valkenswaard..
- Cliëntondersteuning: hulpmiddelen, hulp of zorg nodig?
Voor inlichtingen, bel SBV (Margriet Akkermans), tel: 06-15122367 of Cordaad tel: 040-2046614

I Mantelzorg Verlicht

Het begrip "mantelzorg" wordt steeds belangrijker. Het helpen van zieke familieleden, burens of bekenden vindt steeds meer plaats.

Ter ondersteuning van deze "mantelzorgers" heeft onze gemeente gekozen voor het aanbod van loket "Mantelzorg Verlicht" uit Eindhoven. Voor ons, inwoners van Valkenswaard, is er een apart telefoonnummer bij Mantelzorg Verlicht 088-0031168.

Mantelzorg Verlicht doet ook de registratie van de mantelzorgers. Bij complexe vragen komen medewerkers van Mantelzorg Verlicht op huisbezoek in Valkenswaard. Verder ontvangen Mantelzorgers regelmatig informatieblaadjes en af en toe een attentie. Nieuwe mantelzorgers kunnen zich laten inschrijven via het formulier op www.mantelzorg-valkenswaard.nl, e-mail: info@mantelzorgverlicht.nl.

J. Thuiszorgorganisaties

a. ZuidZorg

Levert diensten aan huis zoals:

- Persoonlijke verzorging.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding.
- Professionele alarmopvolging.
- Voeding- en dieetadvisering.

Zuidzorg voor de gemeente Valkenswaard heeft haar kantoor aan de Antwerpsebaan 10 (ingang via Luikerweg 25A).

Op maandag t/m vrijdag kunt u tussen 13.00u. en 15.00u. binnenlopen voor uw zorgvragen, tijdens het verpleegkundig spreekuur. Telefonisch is het team van Zuidzorg Valkenswaard bereikbaar via 040-8806926.

Voor meer informatie kunt u ook een kijkje nemen op de website:

www.zuidzorg.nl.

b. Thuiszorg Valkenhof

Naast het beheren van verpleeghuizen levert Stichting Valkenhof ook diensten dicht bij huis.

Om enkele op te noemen:

- Persoonlijke verzorging aan huis.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding.
- Zinvolle dagbesteding.
- Professionele alarmopvolging.
- Overbruggingszorg.
- Maaltijden aan huis.
- Samen eten, diverse eetpunten.

Informatie via tel: 040-2014035 of info@valkenhof.com.

Clientservicebureau, Markt 36 5554 CD Valkenswaard is open van ma. t/m vr. van 8.30-17.00u. Tel: 040-8003180

c. Buurtzorg Valkenswaard/Dommelen

Buurtzorg levert professionele zorg thuis (verpleging en persoonlijke verzorging) en regelt de zaken eromheen, vanuit kleine autonome 'Buurtzorgteams'. Deze Buurtzorgteams worden ondersteund door een landelijke organisatie.

Buurtzorg Valkenswaard, Emmalaan 13, 5554 JM Valkenswaard.

Tel: 06-53643579, e-mail: valkenswaard@buurtzorgnederland.com.

Buurtzorg Dommelen, Stokerwei 8B, 5551RL Dommelen.

Tel: 06-22958884, e-mail: dommelen@buurtzorgnederland.com.

14. Patiëntenorganisaties

A. Alzheimer café Valkenswaard/Waalre

Iedere laatste dinsdag van de maand wordt er een avond georganiseerd voor dementerenden en hun partners/mantelzorgers.

Locatie: Café De Dommelstroom, Bergstraat 32, 5551 AX

Valkenswaard. Aanvang 19.30u-21.00u. Info: 06-51861354. Thema van de avond wordt in de media en onze De Snippers bekend gemaakt.

B. Dementievriendelijk Valkenswaard

In een dementievriendelijke gemeente kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving. De gemeente maakt begeleiding op maat mogelijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Daarnaast is het belangrijk dat de gemeente de kennis van dementie vergroot binnen de eigen organisatie én de gemeenschap.

Informatie: Arianne Valkhof: ar4630@gmail.com.

C. Ontmoeting op Dinsdag

Onder het motto “Ontmoeting op Dinsdag” worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten gehouden voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten. Dit initiatief van de werkgroep “Dementievriendelijk Valkenswaard” en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

D. Parkinson Café

Het Parkinson Café heeft als doelstelling: Het verbinden en bijeenbrengen van patiënten, mantelzorgers en familie die geconfronteerd worden met de ziekte van Parkinson. De bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de laatste vrijdag van de maand (met uitzondering van de maand december). Voor elke bijeenkomst wordt er een thema gekozen.

U bent van harte welkom om 14.00u in het Auditorium van Kempenhof. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard. De toegang is gratis. Meer informatie: Tel: 040-2018649 of www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

E. Oogcafé in Valkenswaard

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking. Een Oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl. Het Oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00u-16.00u met een inloop vanaf 13.30u. De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk. Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of tel: 06-12074049.

F. Senioren eetpunten Valkenswaard

- In **Valkenswaard** kunt u op verschillende locaties van zorg-organisatie Valkenhof tegen vergoeding een warme maaltijd gebruiken. Gezellig met leeftijdsgenoten eten en elkaar ontmoeten. U kunt zich aanmelden (uiterlijk een dag voordat u wilt eten) bij het centrale nummer van Valkenhof: 040-2014035, e-mail: info@valkenhof.zorg. De locaties zijn: Kempenhof, Antwerpsebaan 3, van 12.00-13.15u.

De Zoete Inval, Nieuwe Waalreseweg 38, van 17.00-18.00u.

- In **Dommelen** is er maandelijks een eet&ontmoet in het café van de Belleman. Het eten begint om 18.00u.

Aanmelden via e-mail: etenontmoet@wedommelen.nl. Deze activiteit wordt steeds op de derde vrijdag van de maand georganiseerd. Meer info in De Snippers.

G. Zonnebloem Valkenswaard.

De zonnebloem zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd te bezorgen. Zodat ook zij volop van het leven kunnen genieten. Daarom denken ze altijd in oplossingen. En daar staan de tienduizenden vrijwilligers ook voor. De zonnebloem organiseert dagjes uit en vakanties. Ook kunnen ze voor aangepast vervoer zorgen en een bezoek aan huis brengen. Voor meer informatie: tel: 06-47687819.

H. “Parochiële ziekendienst”

Voor onze zieken in Dommelen.

Info: Mw. Betsy v.d. Zanden, tel: 040-2015589.

I. Stichting met je hart

Stichting met je hart laat ouderen die zich eenzaam voelen weer genieten en inspireert anderen om ook in actie te komen. Email:

www.metjehart.nl

15. Thuiszorgwinkels

a. ZorgComfort De Kempen/Medicura

Leenderweg 15 Valkenswaard. In deze grote Zorgwinkel kan iedereen terecht voor zowel advies als voor verkoop, verhuur en uitleen van hulpmiddelen. Er is een uitgebreid assortiment aan medische hulpmiddelen. De klanten kunnen rekenen op de service en expertise. Tel: 040-2070040 / 088-0071100 of www.zorgcomfortdekempen.nl

b. Medipoint Zuidzorg

De Thuiszorgwinkel van Zuidzorg werkt samen met Medipoint Zuidzorg. Hier kunt u hulpmiddelen voor ouderen en minder validen huren of kopen. Medipoint Zuidzorg is gevestigd op Medipoint/ Zuidzorg, Doctor Cuyperslaan 38, 5623 BB Eindhoven. Tel: 088-1020100. www.medipoint.nl.

16. Ouderenvervoer

A. ANWB Automaatje

In Valkenswaard loopt het ANWB project Automaatje. Automaatje vervoert plaatsgenoten met hun eigen auto. Speciaal voor minder mobiele mensen, die niet zelf voor vervoer kunnen zorgen of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken.

Wilt u meer informatie over het gebruik van ANWB automaatje, neem dan tussen 9.00u en 12.30u contact op met Cordaad Welzijn, tel: 06-20862803.

E-mail: automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl.

B. Taxbus

Taxbus is een vorm van openbaar vervoer van deur tot deur voor gehandicapten en senioren uit de Gemeente Valkenswaard. U dient een vervoerspas aan te vragen bij de Gemeente Valkenswaard. Het verlenen van deze pas is afhankelijk van uw inkomen. Heeft u vragen over het gebruik van Taxbus? Tel: 0800-0231820 of kijk op www.taxbus.nl/A2. Reserveringslijn: 0800-0234795.

C. Valys

Wilt u verder van huis, maar blijft u wel in Nederland, dan kunt u reizen met Valys. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur, of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer.

Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget. Voor informatie kunt u contact opnemen met tel: 0900-9630 of kijk op www.valys.nl.

D. BRAVO

Bravo verzorgt de bus lijndiensten in Brabant. Voor informatie over reistijden en routes kunt u terecht op: www.bravo.info.

HOV-lijn 317: Dommelen - Valkenswaard - Aalst - Eindhoven v.v.

HOV-lijn 318: Luyksgestel - Bergeijk - Dommelen - Valkenswaard - Aalst - Eindhoven v.v. U kunt niet meer contant betalen in de bus.

E. BUURTBUS Valkenswaard

De buurtbus is een kleinere bus voor 8 personen die volgens een vaste dienstregeling een vaste route rijdt. De chauffeurs zijn vrijwilligers. Bij de chauffeur kun je een kaartje kopen met pinpas of creditcard. Je kunt ook een OV-chipkaart of abonnement gebruiken. Enkele lijnen zijn bv:

- Lijn 257: Valkenswaard - Leende - Heeze - Geldrop
- Lijn 276: Valkenswaard - Borkel en Schaft - Achel
- Lijn 277: Valkenswaard - Waalre - Veldhoven

Voor meer informatie: www.buurtbusvalkenswaard.nl



17. ALGEMENE INFORMATIE

1. Belangrijke telefoonnummers

✓ Alarmnummer:

Ambulance/brandweer/politie

112

✓ Niet levensbedreigende situaties

Brandweer

040-2203203

Politie (Lokaal tarief)

0900-8844

Ambulance

040-2332135

✓ Gemeentehuis

040-2083444

✓ Storingsnummers

- Elektriciteit, gas(dag en nacht)

0800-9009

- Kabel ZIGGO

0900-1884

- Kabel KPN

0800-0402

- Water(dag en nacht)

073-6838000

- Overige storingen openbare werken

040-2083444

- Meldnummer blokkeren bankpasjes

0800-0313

✓ (Telefonische) hulpdiensten

- Korrelatie (€0,15 per min)

0900-1450

- Sensoor telefonische hulpdienst (€0,05 per min)

0900-0767

- Slachtofferzorg Brabant Zuid Oost

0900-0101

- Woningbelang

040-2083838

- Stichting de boodschappenmand

040-7800175

- Leger des Heils

06-39485597

✓ R.K. Parochie van de Heilige Willibrord

Pastoraal Centrum, Markt 55, Valkenswaard.

040-2017574

Bereikbaar ma. t/m do. 8.30u-12.30u.

Buiten kantooruren wordt u doorverbonden naar een ander telefoonnummer.

Martinuskerk Dommelen: 040-2012315 Spreekuur (ook telefonisch) op zondag na de viering.



2. Huisartsen

Huisartsenpraktijk 't Dorp Dommelseweg 26, Valkenswaard.

- J. van Otterdijk 040-2012649
- M. van de Sande 040-2012649

Huisartsenpraktijk Sint Martinus Groenstraat 2, Valkenswaard.

- G. van Dooren 040-2015081
- I. Hollemans 040-2015081

Medisch centrum Dommelen Stokerwei 8a, Valkenswaard.

- J. Coebergh- van den Braak 040-2019555
- M.W.P. de Graaff 040-2019555
- J.J.H. van Heumen 040-2019555
- G. Roemeling 040-2019555

Huisartsenpraktijk De Pelikaan Carolusdreef 142, Valkenswaard.

- J.E. Snoek 040-2011001
- A.E. Riethaar 040-2011001

Huisartsenpraktijk Vlaslant Waalreseweg, 29, Valkenswaard.

- R.J.L.A. Mertens 040-2070702
- C. Cox 040-2070702
- D.A.C. Sluiter 040-2070702
- N. Verhoeckx 040-2070702
- Voor spoed 040-2046873

Medisch Centrum Emmalaan Emmalaan 13, Valkenswaard.

- F.J.G.M. Verzijl 040-2082082
- T. Kessels 040-2082082
- C. Adang 040-2082082

Huisartsen avond- en weekenddiensten (SHoKo):

Als u 's avonds, 's nachts, in het weekend en tijdens feestdagen niet terecht kunt bij uw huisarts bel dan **040-2660505**. De assistente geeft u advies of spreekt met u af of u naar de huisartsenpost komt of bezoek van een arts krijgt. Bezoekadres: SHoKo Maxima Medisch Centrum (MMC) De Run 4600, 5504 DB Veldhoven naast de Spoedeisende hulp.

Als elke seconde telt belt u onmiddellijk 112.

3. Apotheken

- Service Apotheek Dommelen 040-2042577
Stokerwei 8, Dommelen

- Apotheek Valkenswaard 040-2012345
Emmalaan 11, Valkenswaard

- Apotheek Vlaslant 040-2045175
Waalreseweg 27, Valkenswaard

Nachtapothek: Centrale dienstapothek Eindhoven 040-2436666
Michelangelolaan 2, Eindhoven (bij Catharina ziekenhuis).

4. Ziekenhuizen

- **St. Anna ziekenhuis** 040-2864040
Bogardeind 2, 5664 EH Geldrop Info: www.st-anna.nl
- **Catharina ziekenhuis** 040-2399111
Michelangelolaan 2, 5623 EJ Eindhoven www.catharinaziekenhuis.nl
- **Maxima Medisch Centrum (MMC) Eindhoven** 040-8888000
Ds. Theodor Fleidnerstraat 1, 5631 BM Eindhoven Info: www.mmc.nl
- **Maxima Medisch Centrum (MMC) Veldhoven** 040-8888000
De Run 4600, 5504 DB Veldhoven Info: www.mmc.nl

De bezoektijden zijn voor alle ziekenhuizen en hun afdelingen verschillend. Neem vooraf even contact op.

5. Verpleeg- en verzorgingshuizen

A. Stichting Valkenhof

Centrum voor verpleging en verzorging 040-2014035
Antwerpsebaan 3, 5554 JV Valkenswaard.
E-mail: info@valkenhof.org, internet: www.valkenhof.nl.
Clientservicebureau, Markt 36, 5554 CD Valkenswaard.
Open van ma. t/m vr. van 8.30u-17.00u. 040-8003180
Hulp bij het vinden en regelen van passende hulp.
Een afspraak is niet nodig, gewoon binnenwandelen.

Locaties

- **De Bogen** 040-2018522
Oranje Nassaustraat 14, 5554 AG Valkenswaard.
- **Kempenhof** 040-2014035
Antwerpsebaan 3, 5554 JV Valkenswaard.
- **Taxandria** 040-2049044
Van de Venstraat 15, 5555 KL Valkenswaard.
- **De Vlasgaard** 040-2049044
Vlasgaard 1, 5555 KS Valkenswaard.
- **Den Haagacker** 040-2018522
Carolusdreef 31, 5554 BA Valkenswaard.
- **Leenderhof** 040-2062125
Hofpad 2, 5595 EP Leende.

B. Stichting Comfor.

D'n Hertog 088-1500470
Maastrichterweg 11 5554 GE Valkenswaard contact@dn-hertog.nl
Wonen met 24 uren verzorging voor ouderen waarvan een of beide een Wlz. Uitkering hebben.

18. Ledenkortingen Senioren Kring gemeente Valkenswaard

Attentie! Ledenpas afdeling tonen voordat u afrekent

Achteraf korting vragen is niet mogelijk!



040FIT Dragonder 1, 5554 GM Valkenswaard Tel: 040 298 58 47

Email: info@040fit.nl

Website: www.040fit.nl/040fit-valkenswaard

Voor de juiste korting graag een afspraak maken aan de Balie van 040Fit, ledenpas meenemen! Mogelijkheden:

FIT programma Premium FIT programma



Beeks Zien en Horen, van Bruhezedal 18,
5551 EW Dommelen. Telefoon: 040-2010 320

Website: www.beeks-optiek.nl www.zienenhoren.nl

10% korting voor de aankoop van producten zonder inruil.

Niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie van kracht is. Inruil in onderling overleg.

20% korting bij de aankoop van onderdelen en accessoires en op de werkplaatstarieven.



Berry Bikes, Molenstraat 57, 5554 JN Valkenswaard.

Telefoon: 040-2018 890

Website: www.berrybikes.nl

7,5 % korting op de aankoop van fietsen, zonder inruil, waarvoor geen algemene kortingsactie geldt. 15% korting op de aankoop van onderdelen en accessoires en werkplaatstarieven. Echter er wordt geen korting verleend op de aankoop van elektrische en elektronische componenten en onderdelen.



Eethuis de Berg, Bergstraat 19, 5551 AW Dommelen.

Telefoon: Tel. 040-2017 615

Website: www.eethuisdeberg.nl

Op vertoon van een geldige ledenpas wordt aan de leden een tweede consumptie verleend, (dus niet aan de leden van het gezelschap, die geen leden zijn); op alle schotels, voorgerecht en nagerecht, die op een zitplaats worden geserveerd (restaurant of terras)



Museum Bevrijdende Vleugels, Sonseweg 39, 5681 BH Best
Website: www.bevrijdendevleugels.nl

Het museum bevrijdende vleugels doet een vrijblijvend aanbod voor de leden van de kring.

Alle informatie is te vinden op een speciaal voor de kring aangemaakte pagina:

www.bevrijdendevleugels.nl/kbo-valkenswaard

Alleen via deze pagina is het mogelijk om toegangskaarten met korting te bestellen.



De Hobbytafel, Leenderweg 117, 5555 CB Valkenswaard.

Telefoon: 040-2026131

Website: www.dehobbytafel.nl

10% korting bij de aankoop van producten voor hobby en creativiteit op het gebied van breien, haken en kaarten maken. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie van kracht is.



Groente en Fruit Speciaalzaak De Nieuwe Oogst,

Leenderweg 12, 5554 CL Valkenswaard.

Telefoon: 040-2040 504

Op vertoon van de Ledenpas wordt 10% korting gegeven op de aankopen van groente en fruit. Dit geldt niet voor producten waar een algemene kortingsactie van kracht is.



Dertronics, Dragonder 13B, 5554 GM Valkenswaard

Website: www.dertronics.nl

5% korting op de aankoop van elektronische producten en onderdelen, uitgezonderd voor DJ-apparatuur.

Geen korting op artikelen, waarvoor een kortingsactie van toepassing is.



Grandcafe De Heerlijkheid, Markt 16, 5554 CC Valkenswaard.

Telefoon: 040-2013 230

Website: www.grandcafedeheerlijkheid.nl

Bij het tonen van uw ledenpas genieten u en uw tafelgenoten tot 6 personen van 10% korting op de volledige rekening.

De korting is geldig vanaf een minimale afname van een hoofdgerecht per persoon.

Van de korting zijn uitgezonderd onze cadeaubonnen



Eindhoveneweg 57 Valkenswaard tel. (040) 207 52 89
www.intersportvandenbroek.nl

Intersport van den Broek, Eindhoveneweg 57,
5554 AB Valkenswaard

Telefoon: 040 207 5289

Website: www.intersportvandenbroek.nl

10% korting op de aankoop van nieuwe producten.

Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie geldt en voor reparaties.



Pedicure praktijk Medi-Cure, Waalreweg 31B,
5554 HA Valkenswaard. Telefoon: 06 3957 1952

Website: www.medi-cure.nl

Op vertoon van de geldige ledenpas (persoonsgebonden) wordt een korting van 5% verleend op een basisbehandeling in de praktijk of een basisbehandeling aan huis. Met uitzondering van behandelingen die vallen onder de verzekerde zorg.

Daarnaast 10% korting op alle voetverzorgingsproducten en aanvullende behandelingen.

Informatie en tarieven zijn terug te vinden op de website van Pedicure Praktijk Medi-Cure.



Praktijk Dommelen, Bergstraat 45, 5551 AW Valkenswaard
Telefoon: 040-2018 269

www.praktijkdommelen.nl en www.goedlopen.nl.

Op vertoon van de geldige ledenpas wordt aan de leden éénmaal per jaar een korting van 10% gegeven voor fysiofitness en valtraining activiteiten.



De Boekenwaard

ReadShop, Eindhoveneweg 7, 5554 AA valkenswaard Tel: 040 848 8926 Website:

www.readshop.nl/winkels/valkenswaard/4356

Op vertoon van de ledenpas wordt 10% korting geven op alles, behalve op boeken, services, staatsloterij en Post NL.



Rombauts Kaarsen V.O.F., Westerhovenseweg 33,
5551 AC Dommelen

Telefoon: 06-2067 5736, 040 2012 483 www.rombautskaarsen.nl

Op vertoon van ledenpas 20% korting bij de aankoop van nieuwe kaarsen en/of producten zonder inruil. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een algemene kortingsactie van kracht is. Inruil in onderling overleg. Openingstijden: op afspraak



Topsound Audio en Video, Leenderweg 80,
5555 CE Valkenswaard www.topsoundvalkenswaard.nl
Er wordt geen korting meer gegeven. Op vertoon van een geldige ledenpas wordt een verlengde garantie gegeven van 2 jaar naar 4 jaar.



Van der Werff Zonwering, De Vest 56A, 5555 XP
Valkenswaard. www.werff-zonwering.nl
Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen leden een korting van 5% bij de aankoop van nieuwe producten, zonder inruil. Indien een kortingsactie van kracht is, geldt deze korting niet. Over inruil kan onderling overleg plaatsvinden.



Woondecoratie Valkenswaard, van Linschotenstraat 4A, 5554 MP Valkenswaard.
www.woondecoratievalkenswaard.nl
Op vertoon van de geldige ledenpas krijgen leden 5% korting bij de aankoop van nieuwe producten zonder inruil. Deze korting geldt niet voor producten waarvoor een kortingsactie van kracht is.



ZorgComfort De Kempen/Medicura (per 1-2-2025) Leenderweg 15, 5554 CK Valkenswaard.
www.zorgcomfortdekempen.nl
10% korting op de aankoop van artikelen uit de winkel op vertoon van de actuele ledenpas. De korting geldt niet voor actie/opruimingsartikelen en niet voor evt. verzending.

N.b. Gedurende de looptijd van de overeenkomsten kunnen wijzigingen optreden. Deze zullen via de nieuwsbrieven en de website www.seniorenkringvalkenswaard.nl bekend gemaakt worden.

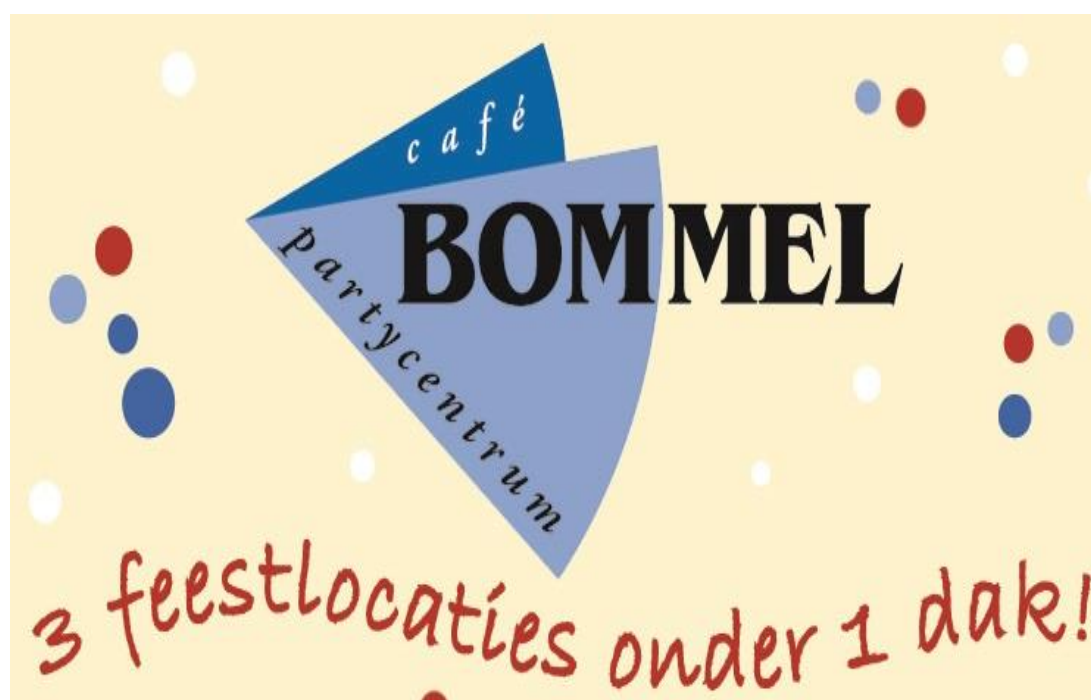
Beeks



ZIEN & HOREN

Van Bruhezedal 18
Dommelen
Tel: 040-2010 320

Email: info@zienenhoren.nl
Website: www.zienenhoren.nl





Secretariaat tel:0649954362
E:secretaris@seniorendommelen.nl

1^e druk
Drukkerij Schoenmakers