

13. GOED OM TE WETEN

Voorzieningen voor ouderen in Valkenswaard.

Op de gemeentelijk site: www.valkenswaard.nl kunt u allerlei informatie over de gemeente vinden. Op www.valkenswaardoogvooredereen.nl kunt u in een oogopslag zien wat we voor elkaar kunnen doen. Hierin vindt u de sociale kaart, de welzijnswijzer naar allerlei instanties en naar diverse verenigingen.

A. Seniorenbelang Valkenswaard (SBV)

Is een samenwerkingsverband tussen de verschillende Ouderenbonden in Valkenswaard en vertegenwoordigt alle (niet georganiseerde) ouderen. Te weten:

- Seniorenafdelingen Valkenswaard, Dommelen en Borkel en Schaft.
- Philips Verenging van Gepensioneerden Eindhoven en omstreken (PVGE e.o.).
- Wijkraden.
- Kortom alle senioren van Valkenswaard.

Doelstelling:

- Het opstellen van heldere, meetbare adviezen richting Gemeentebestuur, dan wel regionale organisaties inzake ouderenbeleid.
- Het organiseren van activiteiten, zoals de cliëntondersteuning en de jaarlijkse Seniorenmarkt.
- Het volgen van relevante onderwerpen en gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen aan doelgroepen.

B. Cordaad Welzijn, organisatie voor welzijn

Wat doet ze:

- Vrijwilligerscentrale.
- Buurtbemiddeling.
- Praktische ondersteuning.
- Dementienetwerk Valkenswaard.
- Vluchtelingenwerk met taalcursussen.
- Inzicht: ontmoetingsgroep voor blinden en slechtzienden.
- Vervoersdienst automaatje.

Adres: Hofnar 16, ingang via de bibliotheek.

Tel: 040-2046614 ma. t/m vr. 8.30u-12.30u.

C. Lumens in de buurt. Algemeen Maatschappelijk werk

Het algemeen maatschappelijk werk helpt mensen bij het oplossen van problemen. Dit Sociaal "Raadsliedenwerk" geeft je informatie of ondersteuning op sociaal juridisch gebied. De diensten zijn Gratis.Spreekuur tussen 9.00u en 12.00u. Adres: Hofnar 15, Tel: 040-2193300, e-mail: sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl.

D. GGD Zuidoost Brabant

Bij GGD Zuidoost Brabant kunt u terecht voor informatie over: eten en bewegen – valpreventie – mantelzorg – alcohol - medicijngebruik en algemene voorlichting over uiteenlopende onderwerpen. GGD Valkenswaard vindt u aan De Hofnar 10, tel. 088-0031100.

E. Zorg, welzijn en inkomen (sociale dienst)

Bij deze afdeling van de gemeente Valkenswaard worden diverse zaken geregeld, o.a.

- Armoedebeleid.
- Regeling voor mensen met een laag inkomen.
- Werkgelegenheid.
- Woonhuis- en huursubsidie.
- Bijzondere bijstand.

Inlichtingen: Gemeente Valkenswaard, Hofnar 15, tel: 040-2083444.

F. Schuld Hulp Maatje Valkenswaard.

Onze 'Maatjes' zijn er om u te helpen als er geldzorgen zijn. Om bijvoorbeeld samen een overzicht te maken van inkomsten en uitgaven en een budgetplan op te stellen. Vaak regelt één van de partners in een gezin de administratie en betalingen, maar wat als u er alleen voor komt te staan? Onze 'Maatjes' zorgen ervoor dat u zelfstandig uw geldzaken kunt doen; onze 'Maatjes' komen u graag helpen. Deze 'Maatjes' zijn speciaal hiervoor opgeleide én gecertificeerde vrijwilligers, die u graag terzijde staan bij uw vragen, zolang als nodig en mét een luisterend oor. SchuldHulpMaatje Valkenswaard is er voor u, gratis en vertrouwd. Voor meer informatie kunt u bellen met: Coördinator: Margot 06 27190834 of coordinator@valkenswaard.schuldhulpmaatje.nl

G. Bibliotheek Valkenswaard.

Hier kunt u, als u lid bent boeken lenen, maar er kan meer. Het vinden van informatie of iets regelen met de overheid of gemeente, gaat steeds vaker via de computer. Dat kan lastig zijn. De bibliotheek helpt je vooruit of brengt je in contact met de juiste organisatie. De service is gratis. U bent van harte welkom met vragen over: DigiD, Online formulieren, Belastingen & toeslagen, AOW, Werk & uitkering, inburgering, rijbewijs en verkeersboetes, zorg, studiefinanciering. Openingstijden: iedere dag vanaf 10.00u. Bezoek de website: www.bibliotheekdekempen.nl Tel: 0857733287 of kom langs in de bibliotheek Valkenswaard, Hofnar 12.

H. Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

In deze wet is, per 1 januari 2015, geregeld dat de gemeente moet zorg-dragen voor: rolstoelen, vervoersvoorzieningen, begeleiding, dagbesteding, respijtzorg, mantelzorgondersteuning en kort verblijf.

U regelt het via de Wmo en onze cliëntondersteuner helpt u daar graag bij. Ook huishoudelijke hulp dient u aan te vragen bij het Wmo-loket.

De uitvoering van de wet ligt bij de gemeente en het sociaal team.

- De Wmo-afdeling is telefonisch bereikbaar, op werkdagen van 10.00u-12.30u., tel. 040-2083444. Email: wmo@valkenswaard.nl
Wmo Valkenswaard, Postbus 10100, 5554 GA Valkenswaard..
- Cliëntondersteuning: hulpmiddelen, hulp of zorg nodig?
Voor inlichtingen, bel SBV (Margriet Akkermans), tel: 06-15122367 of Cordaad tel: 040-2046614

I Mantelzorg Verlicht

Het begrip "mantelzorg" wordt steeds belangrijker. Het helpen van zieke familieleden, burens of bekenden vindt steeds meer plaats.

Ter ondersteuning van deze "mantelzorgers" heeft onze gemeente gekozen voor het aanbod van loket "Mantelzorg Verlicht" uit Eindhoven. Voor ons, inwoners van Valkenswaard, is er een apart telefoonnummer bij Mantelzorg Verlicht 088-0031168.

Mantelzorg Verlicht doet ook de registratie van de mantelzorgers. Bij complexe vragen komen medewerkers van Mantelzorg Verlicht op huisbezoek in Valkenswaard. Verder ontvangen Mantelzorgers regelmatig informatieblaadjes en af en toe een attentie. Nieuwe mantelzorgers kunnen zich laten inschrijven via het formulier op www.mantelzorg-valkenswaard.nl, e-mail: info@mantelzorgverlicht.nl

J. Thuiszorgorganisaties

a. ZuidZorg

Levert diensten aan huis zoals:

- Persoonlijke verzorging.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding.
- Professionele alarmopvolging.
- Voeding- en dieetadvisering.

Zuidzorg voor de gemeente Valkenswaard heeft haar kantoor aan de Antwerpsebaan 10 (ingang via Luikerweg 25A).

Op maandag t/m vrijdag kunt u tussen 13.00u. en 15.00u. binnenlopen voor uw zorgvragen, tijdens het verpleegkundig spreekuur. Telefonisch is het team van Zuidzorg Valkenswaard bereikbaar via 040-8806926.

Voor meer informatie kunt u ook een kijkje nemen op de website:

www.zuidzorg.nl.

b. Thuiszorg Valkenhof

Naast het beheren van verpleeghuizen levert Stichting Valkenhof ook diensten dicht bij huis.

Om enkele op te noemen:

- Persoonlijke verzorging aan huis.
- Verpleging aan huis.
- Hulp in de huishouding.
- Zinnvolle dagbesteding.
- Professionele alarmopvolging.
- Overbruggingszorg.
- Maaltijden aan huis.
- Samen eten, diverse eetpunten.

Informatie via tel: 040-2014035 of info@valkenhof.com.

Clientservicebureau, Markt 36 5554 CD Valkenswaard is open van ma. t/m vr. van 8.30-17.00u. Tel: 040-8003180

c. Buurtzorg Valkenswaard/Dommelen

Buurtzorg levert professionele zorg thuis (verpleging en persoonlijke verzorging) en regelt de zaken eromheen, vanuit kleine autonome 'Buurtzorgteams'. Deze Buurtzorgteams worden ondersteund door een landelijke organisatie.

Buurtzorg Valkenswaard, Emmalaan 13, 5554 JM Valkenswaard.

Tel: 06-53643579, e-mail: valkenswaard@buurtzorgnederland.com.

Buurtzorg Dommelen, Stokerwei 8B, 5551RL Dommelen.

Tel: 06-22958884, e-mail: dommelen@buurtzorgnederland.com.

14. Patiëntenorganisaties

A. Alzheimer café Valkenswaard/Waalre

Iedere laatste dinsdag van de maand wordt er een avond georganiseerd voor dementerenden en hun partners/mantelzorgers.

Locatie: Café De Dommelstroom, Bergstraat 32, 5551 AX

Valkenswaard. Aanvang 19.30u-21.00u. Info: 06-51861354. Thema van de avond wordt in de media en onze De Snippers bekend gemaakt.

B. Dementievriendelijk Valkenswaard

In een dementievriendelijke gemeente kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving. De gemeente maakt begeleiding op maat mogelijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Daarnaast is het belangrijk dat de gemeente de kennis van dementie vergroot binnen de eigen organisatie én de gemeenschap.

Informatie: Arianne Valkhof: ar4630@gmail.com.

C. Ontmoeting op Dinsdag

Onder het motto “Ontmoeting op Dinsdag” worden in Valkenswaard wekelijkse bijeenkomsten gehouden voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten. Dit initiatief van de werkgroep “Dementievriendelijk Valkenswaard” en de Ontmoetingskerk wordt ondersteund door geschoolde vrijwilligers en deskundigen op het gebied van geestelijk welzijn. De gratis bijeenkomsten zijn van 10.00u tot 12.00u in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12.

D. Parkinson Café

Het Parkinson Café heeft als doelstelling: Het verbinden en bijeenbrengen van patiënten, mantelzorgers en familie die geconfronteerd worden met de ziekte van Parkinson. De bijeenkomsten worden één keer per maand gehouden op de laatste vrijdag van de maand (met uitzondering van de maand december). Voor elke bijeenkomst wordt er een thema gekozen.

U bent van harte welkom om 14.00u in het Auditorium van Kempenhof. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard. De toegang is gratis. Meer informatie: Tel: 040-2018649 of www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

E. Oogcafé in Valkenswaard

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking. Een Oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland www.oogvereniging.nl. Het Oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00u-16.00u met een inloop vanaf 13.30u. De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk. Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of tel: 06-12074049.

F. Senioren eetpunten Valkenswaard

- In **Valkenswaard** kunt u op verschillende locaties van zorgorganisatie Valkenhof tegen vergoeding een warme maaltijd gebruiken. Gezellig met leeftijdsgenoten eten en elkaar ontmoeten. U kunt zich aanmelden (uiterlijk een dag voordat u wilt eten) bij het centrale nummer van Valkenhof: 040-2014035, e-mail: info@valkenhof.zorg. De locaties zijn: Kempenhof, Antwerpsebaan 3, van 12.00-13.15u.

De Zoete Inval, Nieuwe Waalreseweg 38, van 17.00-18.00u.

- In **Dommelen** is er maandelijks een eet&ontmoet in het café van de Belleman. Het eten begint om 18.00u.

Aanmelden via e-mail: etenontmoet@wedommelen.nl. Deze activiteit wordt steeds op de derde vrijdag van de maand georganiseerd. Meer info in De Snippers.

G. Zonnebloem Valkenswaard.

De zonnebloem zet alles op alles om mensen met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd te bezorgen. Zodat ook zij volop van het leven kunnen genieten. Daarom denken ze altijd in oplossingen. En daar staan de tienduizenden vrijwilligers ook voor. De zonnebloem organiseert dagjes uit en vakanties. Ook kunnen ze voor aangepast vervoer zorgen en een bezoek aan huis brengen. Voor meer informatie: tel: 06-47687819.

H. “Parochiële ziekendienst”

Voor onze zieken in Dommelen.

Info: Mw. Betsy v.d. Zanden, tel: 040-2015589.

I. Stichting met je hart

Stichting met je hart laat ouderen die zich eenzaam voelen weer genieten en inspireert anderen om ook in actie te komen. Email:

www.metjehart.nl

15. Thuiszorgwinkels

a. ZorgComfort De Kempen/Medicura

Leenderweg 15 Valkenswaard. In deze grote Zorgwinkel kan iedereen terecht voor zowel advies als voor verkoop, verhuur en uitleen van hulpmiddelen. Er is een uitgebreid assortiment aan medische hulpmiddelen. De klanten kunnen rekenen op de service en expertise. Tel: 040-2070040 / 088-0071100 of www.zorgcomfortdekempen.nl

b. Medipoint Zuidzorg

De Thuiszorgwinkel van Zuidzorg werkt samen met Medipoint Zuidzorg. Hier kunt u hulpmiddelen voor ouderen en minder validen huren of kopen. Medipoint Zuidzorg is gevestigd op Medipoint/ Zuidzorg, Doctor Cuyperslaan 38, 5623 BB Eindhoven. Tel: 088-1020100. www.medipoint.nl.

16. Ouderenvervoer

A. ANWB Automaatje

In Valkenswaard loopt het ANWB project Automaatje. Automaatje vervoert plaatsgenoten met hun eigen auto. Speciaal voor minder mobiele mensen, die niet zelf voor vervoer kunnen zorgen of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken.

Wilt u meer informatie over het gebruik van ANWB automaatje, neem dan tussen 9.00u en 12.30u contact op met Cordaad Welzijn, tel: 06-20862803.

E-mail: automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl.

B. Taxbus

Taxbus is een vorm van openbaar vervoer van deur tot deur voor gehandicapten en senioren uit de Gemeente Valkenswaard. U dient een vervoerspas aan te vragen bij de Gemeente Valkenswaard. Het verlenen van deze pas is afhankelijk van uw inkomen. Heeft u vragen over het gebruik van Taxbus? Tel: 0800-0231820 of kijk op www.taxbus.nl/A2. Reserveringslijn: 0800-0234795.

C. Valys

Wilt u verder van huis, maar blijft u wel in Nederland, dan kunt u reizen met Valys. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur, of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer.

Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget. Voor informatie kunt u contact opnemen met tel: 0900-9630 of kijk op www.valys.nl.

D. BRAVO

Bravo verzorgt de bus lijndiensten in Brabant. Voor informatie over reistijden en routes kunt u terecht op: www.bravo.info.

HOV-lijn 317: Dommelen - Valkenswaard - Aalst - Eindhoven v.v.

HOV-lijn 318: Luyksgestel - Bergeijk - Dommelen - Valkenswaard - Aalst - Eindhoven v.v. U kunt niet meer contant betalen in de bus.

E. BUURTBUS Valkenswaard

De buurtbus is een kleinere bus voor 8 personen die volgens een vaste dienstregeling een vaste route rijdt. De chauffeurs zijn vrijwilligers. Bij de chauffeur kun je een kaartje kopen met pinpas of creditcard. Je kunt ook een OV-chipkaart of abonnement gebruiken. Enkele lijnen zijn bv:

- Lijn 257: Valkenswaard - Leende - Heeze - Geldrop
- Lijn 276: Valkenswaard - Borkel en Schaft - Achel
- Lijn 277: Valkenswaard - Waalre - Veldhoven

Voor meer informatie: www.buurtbusvalkenswaard.nl

