

De SNIPPERS

Informatiebulletin
Senioren Dommelen



Editie 10: okt. 2025.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie.

Wat hebben we warme zomermaanden achter de rug. Terwijl deze Snippers worden gemaakt, is het nog steeds erg warm. Hopelijk is het weer tijdens de Bloemencorso ook goed geweest. Want dan kun je toch extra genieten van de pracht en praal van het corso!!

We gaan alweer de herfst tegemoet. Ook een mooi jaargetijde. We hebben weer veel activiteiten op de planning staan.

We hopen dat we elkaar daar weer ontmoeten.

Mededelingen bestuur

Van wethouder Bram Bots kregen we het volgende bericht:

Mantelzorgers verdienen een compliment:

“Geweldig wat u doet! Als mantelzorger staat u dag in, dag uit klaar voor degene, die u ondersteunt. Dit is meer dan “even helpen”: u zorgt dat uw partner, ouder(s), kind, vriend of buur hulp krijgt en mee kan blijven doen. Graag dank ik u voor uw inzet, groot respect hiervoor!”.

De gemeente Valkenswaard bedankt mantelzorgers graag met een compliment, het ValkenswaardKado. Dit is een bon ter waarde van 50 euro, die in november wordt uitgereikt of toegestuurd, op de Dag van de Mantelzorg.

Komt u in aanmerking voor het mantelzorgcompliment?

U kunt het mantelzorgcompliment aanvragen wanneer u:

- In 2025 langer dan drie maanden en minimaal 8 uur per week, meer dan de gebruikelijke zorg hebt gegeven aan een zorgvrager in Valkenswaard.
- Niet vanuit de PGB wordt betaald.

Vraag het mantelzorgcompliment voor 1 oktober 2025 aan bij het steunpunt Mantelzorg Verlicht op www.mantelzorg-valkenswaard.nl Vult u liever een papieren formulier in? Haal dan een formulier af bij de balie in het gemeentehuis in Valkenswaard. Of bel naar Mantelzorg Verlicht (088 00311680).

Nieuwe leden.

Dhr. Pierre Houben
Mw. Mary Mulder
Mw. Mieke Redegeld

Dommelen
Valkenswaard
Dommelen.

Wij wensen jullie een plezierige tijd toe bij onze Seniorenvereniging Dommelen (KBO) en we hopen jullie vaak op onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Activiteiten in de maanden september/oktober 2025

Sportieve activiteiten

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 25 sept.- 9 okt.- 23 okt.- 6 nov.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, <tel:06-15394211>

Fietsen:

De fietsclub is weer actief op iedere maandagmiddag.

Start: 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609

Bij de fietsclub zijn "nieuwe fietsers" van harte welkom!

Dansen: Kom dansen bij de KBO

Voorheen was er iedere derde zaterdagavond van de maand dansen in Speeltuin Geenhoven. Dit dansen gaat vanaf heden **niet** meer door.

Wel gaan de vrijdagmiddagen door op de oneven weken van 13.30u tot 16.30u. Dat is op 26 september en 10 oktober. Speeltuin Geenhoven. Entree: 1 euro.

=====

Zaterdag 27 september: Seniorenmarkt.

Het SeniorenBelang Valkenswaard (SBV) organiseert jaarlijks een informatiemarkt, bekend onder de naam 'Seniorenmarkt'. In 2025 bent u op zaterdag 27 september welkom in het Hofnargebouw.

Vanaf 13.00 uur tot 17.00 uur die middag staan de standhouders klaar om de bezoekers wegwijs te maken in hun organisatie of vereniging. U vindt de kramen op de begane grond en op de eerste verdieping. Ook in de theaterzaal en in de overige kleine zalen van de Hofnar staan ze opgesteld. Wat omvat de informatie voor de senioren?

Voor het SBV gaat het erom dat de senioren het laatste lokale nieuws over gezondheid, zorg en hulpverlening horen. Daarnaast zijn er ook vertegenwoordigers die gegevens aanreiken over welzijn, sport en creativiteit.

Het SBV laat u geen toegangsprijs betalen; deze informatiemarkt wordt u gratis aangeboden. U kunt tijdens uw bezoek een pauze inlassen en een kop koffie of theedrinken in het café. Daarvoor ontvangt u bij binnenkomst een consumptiebon.

Er is alle gelegenheid om gezellig te 'buurten' met bekenden en andere bezoekers en genieten van muziek.

Het SeniorenBelang Valkenswaard, de adviesgroep voor het gemeentebestuur vanuit de senioren en ouderenbonden, geeft met deze jaarlijks terugkerende infodag de vijftigplussers de kans om zich op de hoogte te stellen van de laatste ontwikkelingen. Er zijn altijd veranderingen waarvan u niet vroeg genoeg kennis kunt nemen.

Ouderenbonden en organisaties ten behoeve van mensen met een beperking zijn vertegenwoordigd

Voor het SBV en de ouderenbonden biedt de markt op informele wijze de mogelijkheid om van u te horen wat in de gemeente goed gaat, beter moet of waar meer aandacht voor moet komen. U kunt zich altijd aansluiten bij een ouderengroep.

Alle reden om zaterdagmiddag 27 september vrij te houden voor de Seniorenmarkt!

Het SBV vindt het prettig u te ontmoeten op 27 september.

Seniorenmarkt

SeniorenBelang Valkenswaard

Zondag 5 oktober: Lunchen voor alleenstaanden.

Locatie: De Volmolen (vorige keer konden we daar niet terecht).

Volmolen 1, 5561 VH Riethoven

Aanvang: 13.00u.

Kom lopend, per fiets of met de auto hiernaartoe.

Opgeven vóór 1 oktober bij Wilma van Weert, tel: 06-46224127.

Dinsdag 14 oktober: Bedevaart naar Gerardus Majella in de Weebosch.

H. Mis is om 9.30u. Vertrek om 8.50u vanaf Martinusplein. Na afloop van deze H. Mis drinken we nog gezamenlijk koffie met een stukje vla.

Opgeven bij Walter Hoevenaars, tel: 040-2013672 of per mail:

walterhoevenaars@onsbrabantnet.nl

Ook graag melden wie wil rijden of opgehaald wil worden.

Meerijders betalen aan de chauffeur 3 euro (zie betaling meerijden blz. 9 van het Anker).

Dinsdag 14 oktober: Kienen

Locatie: Parochiezaaltje bij Martinuskerk.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee.

13.30u: kienen.

Het kien-plankje kost €8,50 (incl. koffie/thee en een consumptie). Graag gepast **contant** betalen.

Vrijdag 17 oktober: Wijnproefavond.

Dhr. Mart van der Linden verzorgt weer een gezellige en leerzame wijnproefavond.

Locatie: Theaterzaal de Belleman

Aanvang: 19.30u.

Zaal is open vanaf 19.00u

Kosten: 12 euro. Graag contant betalen.

Opgeven voor deze avond voor zondag 12 oktober a.s. per mail:

activiteiten@seniorendommelen.nl of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Dinsdag 21 oktober: Opgeven Kring Ledendag (zie aankondiging blz.8)

Locatie: Parochiezaaltje Dommelen.

Tijd van opgeven: 14.00u tot 15.00u.

Dinsdag 21 oktober: Fotoclub.

Op maandag 22 september zijn we de bloemencorsowagens gaan fotograferen. De vele gemaakte, mooie foto's staan vanaf deze week weer op onze website: www.seniorendommelen.nl

De volgende keer is nog niet bekend waar we foto's gaan maken. Onze leden krijgen dit tijdig te horen.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken. Mocht je mee willen, laat het dan even weten.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 06-49954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.seniorendommelen.nl

Woensdag 22 oktober: Breifabriek Marcienne te Heinsberg (Duitsland)

Aanvang: 9.15u. verzamelen bij de bushalte op de Markt in Valkenswaard.

Vertrek: 9.30u. Meestal zijn we om 14.30u weer terug op de Markt in Valkenswaard.

Kosten: 11,00 euro p.p. Betalen bij de bus.

Deze activiteit doen we samen met ouderen zoals de Belleman.

Bij de breifabriek worden we ontvangen met koffie en gebak of een broodje.

Deze keer krijgen we een prachtige Kerstmodeshow. Daarna kun je de winkel in om te zoeken bij de sale en/of bij de geshowde artikelen.

Hiervoor heeft u zich al dienen op te geven en de bus is vol!!!

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Donderdag 6 november: Kring ledendag, d'r Teut, Borkel. (Zie aankondiging blad. 8)
- Vrijdag 21 november: Bowlen
- Dinsdag 25 november: Sinterklaasmiddag.

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteit leest u in de volgende Snippers.

Attentie: Helaas kan de geplande lunch op 22 oktober bij de Rooi Pannen niet doorgaan. We schuiven deze activiteit door naar het voorjaar.

Ook de Najaarsreis van de Kring, gepland op 12 november, kan door omstandigheden niet doorgaan. Hiervoor wordt er wel een andere reis, op een andere datum, georganiseerd. Dat leest u in de volgende Snippers.

Verslag autotocht 20 augustus 2025.

Om 12.45 uur waren de meeste deelnemers aanwezig. Een paar auto's sloten iets later aan, waaronder een oldtimer, een Morris Minor met open kap.

Het was zonnig weer, dus leuk om zo mee te kunnen rijden.

We kregen de papieren route van de rit in handen, in het 1^e gedeelte zat een quiz met 10 vragen, die door de medepassagiers ingevuld kon worden, dus let op!

Vanuit Dommelen, Valkenswaard, Aalst, Waalre en Veldhoven ging de tocht naar Wintelre. Via een mooie groene en landelijke omgeving kwamen we door Oostelbeers, waar we verderop even de benen konden strekken om de mooie witte Mariakapel te bezoeken.

We kwamen door gebieden waar we nog niet eerder geweest waren. Heel mooi ook om te fietsen. Bij het kanaal aangekomen moesten we stoppen, want de brug ging omhoog. Zo konden we kijken hoe een plezierbootje langzaam door het water tufte.

Even later reden we binnendoor langs Heras Hekwerk, volgden afslagen en gingen over verschillende rotondes en zo verlieten we Best. Via de Sint Oedenrodenseweg gingen we richting Son en Breugel. Daar reden we het bos in naar PAVILJOEN JOE MANN, om te genieten van koffie met heerlijk gebak.

Ondertussen keken Ad en Toos de ingeleverde vragenlijsten na, waaruit bleek dat de meesten alle vragen goed beantwoord hadden. Wat een slimme KBO leden! En wat een leuke prijzen.

De terugrit ging via Best en Veldhoven, langs vliegveld Eindhoven en de Oersebaan, om zo bij de Kers in Oers uit te komen, waar we op het terras genoten van een heerlijk ijsje.

Hier eindigde de tocht en nadat iedereen gedag had gezegd, gingen we op huis aan. We hebben genoten van deze leuke autotocht door het mooie, groene Brabantse land.

Toos en Ad, hartelijk dank voor de prachtige route, de quiz en het lekkers, het was top!

Een medepassagier.

Verslag bezoek Bonnefanten Museum Maastricht.

Het is woensdag 27 augustus 2025. Het uurwerk van de Martinuskerk laat zijn mooie klanken over het Martinusplein rollen. Het is negen uur in de morgen. Dommelen ontwaakt, en dat kun je goed zien want van vele kanten komt wat volk vandaan. Het zijn leden van onze Senioren Dommelen voorheen de K.B.O. Wij gaan een dagje uit met de Museum PlusBus van en gesponsord door de Vriendenloterij. Zoals gewoonlijk is het een gezellig samenkomen. En daar komt de bus. Bestuurt door Jorine, onze vrouwelijke buschauffeur. Na wat gebabbel en uitleg en iets over wat ze wel en niet wil zijn we gaan rijden. Lekker rustig op ons gemak naar het Zuiden. Om 11.00 uur komen we bij het Bonnefanten Museum aan, in het mooie Maastricht. Daar staat Yves voor het museum al op ons te wachten.

We worden in drie groepen van 14 gesplitst. En Rood /Groen en Wit gestikkerd. Op naar de koffie met koek in de mooie ruime Torenzaal.

Waarna we een toegangssticker opgeplakt krijgen, en onder leiding van een gids het museum mogen gaan bezoeken. Met een enorme goederen- lift zijn we in de hoogte verplaatst, naar de verschillende afdelingen met op elke vloer een ander soort van kunst of een andere kunstenaar. Het is in enkele gevallen van kunstuitingen van een of andere artiest, toch wel handig dat er een gids was, die ons duidelijk uit kon leggen wat hij of zij er aan de wereld mee wilde zeggen. Het waren voor ons allemaal zeer boeiende onderwerpen, en mooi uitgebeeld. En dan is het pauze.

Tijd voor een welkome lunch. Met een heerlijke kop stevige tomatensoep.

Broodjes koffie jus enzovoorts. Wederom in die hoge en ruime Torenzaal.

Na de lunch is het georganiseerde museum bezoek zo'n beetje gedaan en mogen we op eigen houtje de kunst in het museum gaan bekijken.

Kwart over drie staat Jorine met de bus weer voor het Bonnefanten museum om ons op te halen. Onderweg naar huis vertelde Jorine, dat we met een bus hebben gereisd die geboren is in Valkenswaard. In 2018 en dat hij Fred heet.

Allemaal bedankt voor deze leuke dag in Maastricht.

Gr. Hein.

Overige mededelingen

- Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Dinsdag 28 oktober is er weer een bijeenkomst in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Thema: "de Mantelzorg-makelaar".

Deze avond komt er voor u een "mantelzorg-makelaar". Deze kan u helpen bij het organiseren en regelen van zorg voor uw naaste.

Luister deze avond of zo'n makelaar u kan ondersteunen/verlichten.

Alzheimer Café vindt plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

- Bijeenkomsten over dementie

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers.

Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- **Samen Zingen.**

Op vrijdag 10 oktober en op vrijdag 31 oktober wordt er weer gezongen in de Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Inloop: 10.00u. Aanvang: 10.30u. Einde: 11.30u. Entree: gratis. Aanmelden wordt op prijs gesteld.

Tel: 06-28175137 of per mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Volgende Parkinson café is op vrijdag 26 september. Dan komt Sonja Verstraeten naar het café. Zij is werkzaam als klinisch neuropsycholoog in het Maxima MC. Zij zal in haar presentatie vooral uitleg geven over de niet zichtbare verschijnselen van de ziekte van Parkinson en hoe daar mee om te gaan.

De ziekte van Parkinson is een progressieve neurologische ziekte, die niet alleen gepaard gaat met motorische problemen (gericht op beweging) maar waarbij vaak ook sprake is van minder zichtbare problemen, die eveneens het functioneren beperken

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een “Eet en Ontmoet” georganiseerd. Voor de maand oktober is dat op vrijdag 17 oktober. Inloop vanaf 17.30u. Eten vangt aan om 18.00u. Kosten: 9 euro p.p. inclusief een kopje koffie of thee na.

Aanmelden kan via etenontmoet@wedommelen.nl of bij Danielle: 06-18302236

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of Tel: 0612074049.

- **Mantelzorg Verlicht.**

Mantelzorg Verlicht is het steunpunt voor mantelzorgers in de gemeente Valkenswaard.

U kunt het steunpunt bellen via 088-0031168 (van maandag tot en met vrijdag van 9.00u tot 17.00u) of mail naar: info@mantelzorgverlicht.nl

Bekijk op www.mantelzorg-valkenswaard.nl alle activiteiten voor mantelzorgers.

Waar is dit Dommels plekske?



Stuur je oplossing naar:

activiteiten@seniorendommelen.nl

of doe het, voor de 15^e van de maand, in de brievenbus van:
Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

In de volgende De Snippers staat de oplossing en het aantal goede oplossingen.

Tijdens de jaarvergadering wordt de winnaar van deze fotopuzzels bekend gemaakt.

Oplossing vorige maand:

De wijkmoestuin in de Dommelstraat.

Er waren vorige keer 9 goede oplossingen.

=====

Tijdens de activiteiten van onze KBO-Afdeling en bij activiteiten van de KBO-Kring, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden. Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR

Dommelen. Tel: 06 36500303 of e-mail: ledenadministratie@seniorendommelen.nl.

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als KBO-lid, dient u het KBO-pasje in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor KBO dommelen is Elly Verhees.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06 41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos, tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.senioren-dommelen.nl

Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.



Senioren Kring gemeente Valkenswaard Ledendag 2025

De ledendag van Senioren Kring gemeente Valkenswaard wordt dit jaar gehouden op donderdag 06-11- 2025 in de zaal van Dorpshuis d'n Teut, Dorpsstraat 55 in Borkel en Schaft.



PROGRAMMA

- 11.15u Zaal open.
- 11.30u Ontvangst met koffie/thee en iets lekkers
- 12.00u Openingswoord door voorzitter Borkel en Schaft.
Woordje door voorzitter kring Valkenswaard.
- 12.15u Informatie over ketenaanpak valpreventie gemeente Valkenswaard.
- 12.30u Lunch.
- 13.30u Optreden Theater Buitengewoon.
- 14.30u Presentatie 't Mortelke, voedselbos
- 15.30u Pauze en trekking van de loterij met mooie prijzen.
Loten kosten € 0,50 per stuk of 11 voor € 5,00.
- 16.15 u Afsluiting van de dag door kringvoorzitter Leny Peels.

Deelname aan deze dag kost € 18,50 per persoon, inclusief koffie/thee en 2 consumpties.

U kunt zich voor deelname inschrijven op dinsdag 21 oktober 2025 tussen 14.00u en 15.00u in het Kerkzaaltje in Dommelen.

Bij inschrijven moet U de kosten voor deelname voldoen.
Betalen bij voorkeur met de pinpas, contant mag ook.

Naam: ----- Naam: -----

Adres: ----- Adres: -----

Telefoon: ----- Telefoon: -----