

De SNIPPERS

Informatiebulletin
Senioren Dommelen



Editie 7: juli/aug. 2025.

Redactie: Margriet Akkermans

Secretariaat: Leo v.d. Kerkhof: 0402019431 E: kbodommelen@onsbrabantnet.nl

Bankrekening: IBAN NL 27 RABO 01118 01 575, t.n.v. KBO afd. Dommelen

Woord van de redactie.

Lang hebben we verlangd naar beter weer maar momenteel is het wel erg heet. Hopelijk kunt u er een beetje tegen. Zoek verkoeling op en wat zeer belangrijk is: **drink voldoende**. Bij ouderen ligt uitdroging op de loer!!!

Mededelingen bestuur

Omdat er in de maand juli geen "ONS" verschijnt (vakantiemaand), zal er ook geen "SNIPPERS" worden uitgebracht. Vandaar dat de activiteiten van de maanden juli en augustus in deze nieuwsbrief staan vermeld. Attentie hiervoor.

Sinds kort hebben we een pinapparaat aangeschaft. Zeker voor het betalen van grotere bedragen, is dat handig. Maar omdat we voor sommige kleinere bedragen het geld graag contant hebben, zullen we bij iedere activiteit steeds aangeven of u **contant** betaalt of dat u kunt **pinnen**.

Activiteiten in de maanden juli/augustus 2025

Sportieve activiteiten

Wandelen: Om de twee weken (oneven weken) wordt gewandeld op donderdagmiddag. Data voor de komende periode: 3 juli – 17 juli – 31 juli – 14 aug – 28 aug.

We verzamelen om 13.30u. op een nader te bepalen plek. De vaste wandelaars krijgen hierover bericht. De "losse" wandelaars kunnen contact opnemen over de plaats van vertrek met Ad Muller, tel:06-15394211.

Fietsen:

De fietsclub is weer actief op iedere maandagmiddag.

Start: 13.30u. Verzamelen op het Martinusplein.

Info: Riet Vossen, tel: 040-2030609.

Dansen: Kom dansen bij Senioren Kring Valkenswaard

Vanwege de vakantieperiode is er in de zomer geen dansen.

=====

Woensdag 2 juli: Autotocht.

Vertrekplaats: Martinusplein

Verzamelen: 12.45u. Vertrek: 13.00u.

Kosten: € 10 euro p.p. **Contant** te betalen bij aanvang. Hiervoor krijgt u koffie/thee, appelgebak en als afsluiting het gebruikelijke ijsje.

De meerrijders betalen aan de chauffeur €5,- (zie betaling meerrijden blz.9 van het jaarboekje).

Hiervoor hebt U zich al vóór 22 juni moeten aanmelden.

Op woensdag 2 juli a.s. is de jaarlijkse autotocht van onze seniorenvereniging. Deze is er voor iedereen van onze vereniging die graag autorijdt of mee wil rijden op een mooi uitgezette landelijke route van totaal maximaal 80km. Je komt op plekjes waar je nog nooit geweest bent. In het eerste deel van de route zit ook een quiz, dus neem een pen mee. Dit jaar hebben we als pauzeplek een mooi Paviljoen gevonden, midden in de natuur en een wandelgebied. Daar krijgt u koffie/thee met gebak. Ook vindt hier de prijsuitreiking plaats van de winnaars van de quiz. Op de terugreis is er nog een ijsje. Neem een flesje water mee, zeker als het warm weer is.
Toos en Ad de Bont

Zondag 6 juli: Lunchen voor alleenstaanden.

Locatie: Pannenkoekenhuis De Familie Suykerbuyk.

Luikerweg 145, 5556 XG Valkenswaard.

Aanvang: 13.00u.

Kom lopend, per fiets of met de auto hiernaartoe.

Opgeven vóór 1 juni bij Wilma van Weert, tel: 06-46224127.

Dinsdag 8 juli: Kienen

Locatie: Parochiezaaltje bij Martinuskerk.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee.

13.30u: kienen.

Het kien-plankje kost €8,50 (incl. koffie/thee en een consumptie). Graag gepast **contant** betalen.

Woensdag 9 juli: Zomerbarbecue.

Locatie: Dommels Boeleke.

Aanvang: 13.30u tot 18.00u.

Kosten: €17,- p.p. incl. koffie/thee en uiteraard een volledig verzorgde barbecue.

De bijdrage van €17,- p.p. kunnen **alleen contant** worden voldaan bij aanvang van de middag.

Tijdens deze middag kunt u kaarten, jeu des boules spelen of gewoon “buurten”.

Doet u mee met kaarten of jeu des boules, kom dan echt om 13.30u. Voor diegenen, die later komen, graag uiterlijk om 16.00u aanwezig zijn. Opgeven voor deze activiteit (ook aangeven of u jeu des boules wilt spelen) vóór 5 juli.

Aanmelden per mail: activiteiten@seniorenkommelen.nl of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303.

In verband met het regelen van de barbecue, is het belangrijk dat u zich opgeeft.

Leden, die zich niet hebben opgegeven, kunnen helaas niet aan deze activiteit deelnemen.

Dinsdag 15 juli: Fotoclub.

Omdat op 17 juni jl. te veel “fotografen” op vakantie waren, is de fotomiddag niet doorgegaan.

Daarom nu de geplande fotomiddag van vorige keer:

We gaan op dinsdag 15 juli foto's maken rond het Egelven.

Om daar te komen, rijdt of fiets je over de Leenderweg richting Leende. Voorbij de ovale rotonde ligt er links een boerderij. Als je die voorbij bent, is er links een inrit naar een half verhard pad.

Deze loopt evenwijdig aan de Leenderweg tot een parkeerterreintje met een informatiezuil.

Daar verzamelen om 14.00u.

Iedereen is welkom, gewoon een middagje gezellig (samen) foto's maken.

Info: Leo van de Kerkhof, tel: 06-49954362 of kbodommelen@onsbrabantnet.nl

De gemaakte foto's van de vorige keren staan ook op onze website: www.seniorenkommelen.nl

Dinsdag 15 juli: Opgeven Kringreis naar Maastricht.

Zie reisinformatie op blz.7

Locatie: Parochiezaaltje bij Martinuskerk.

Opgeven van 14.00u tot 15.00u.

De kosten voor deze geheel verzorgde reis bedraagt €100,- p.p.

Bij opgeven graag **pinnen** + invulstrook meebrengen.

Donderdag 31 juli: Kring Zomerreis.

Voor deze reis, heeft u zich op 15 juli al opgegeven.

Bij het opgeven, heeft u aangegeven waar u wilt opstappen.

8.45u: Zoete inval

9.00u: Martinusplein

9.15u: Kempenhof (aan de straat).

Wij wensen alle leden een plezierige dag toe.

Zondag 3 augustus: Lunchen voor alleenstaanden.

Bij het uitkomen van deze Snippers is de locatie nog niet bekend.

Tijdens de lunch van 6 juli zal hierover worden gesproken.

Aanvang: 13.00u.

Kom lopend, per fiets of met de auto hiernaartoe.

Opgeven vóór 30 juli bij Wilma van Weert, tel: 06-46224127.

Dinsdag 5 augustus: Verrassingsfietstocht.

Verzamelen: 12.15u. op het Martinusplein.

Vertrek: 12.30u.

Kosten: €7,- p.p. **Contant** betalen bij de start.

Hiervoor krijgt u koffie/thee + gebak en het gebruikelijke ijsje.

Aanmelden per mail vóór 1 augustus: activiteiten@seniorendommelen.nl of bij Marjo van Beek, tel: 06-38412400

Dinsdag 12 augustus: Kienen

Locatie: Parochiezaaltje bij Martinuskerk.

Aanvang: 13.15u: koffie/thee.

13.30u: kienen.

Het kien-plankje kost €8,50 (incl. koffie/thee en een consumptie). Graag gepast **contant** betalen.

Woensdag 27 augustus: Met de Museum Plusbus naar Bonnefantenmuseum Maastricht.

De Museum Plusbus is een initiatief van de Vriendenloterij. De deelnemersgroep bestaat uit senioren van 70 jaar of ouder, die niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken door hun leeftijd en/of conditie. Deze eisen zijn niet voor begeleiders van toepassing.

De bus is uitgerust voor het vervoeren van rollators en rolstoelen. Ook heeft de bus een rolstoellift.

De busreis en de entree van het museum is gratis. De lunch is het enige onderdeel dat uzelf gaat betalen. Opstapplaats: Martinusplein Dommelen.

Wanneer er voldoende leden zich hebben aangemeld (en het dus door kan gaan) horen we nog de verdere afspraken over vertrektijd en prijs lunch.

Aanmelden per mail: activiteiten@seniorendommelen.nl of bij Hans Sloots, tel: 06-36500303.

Belangrijke activiteiten in de komende periode:

- Zaterdag 27 september: Seniorenmarkt SBV in de Hofnar.
- Dinsdag 14 oktober: Bedevaart naar de Weebosch
- Vrijdag 17 oktober: Wijnproefavond in de Belleman.
- Woensdag 22 oktober: Luncheon Rooi Pannen (i.p.v. 5 nov.)
- Donderdag 6 november: Kring ledendag, d'n Teut, Borkel. (i.p.v.23 okt).

Noteer deze data vast in uw agenda.

Nadere info over deze activiteit leest u in de volgende Snippers.

Verslag 3 juni schieten bij het Martinusgilde.

Na een gastvrij ontvangst, met koffie en thee, opent Ben van Velthoven de middag. Maar eerst vertelt hij, vol enthousiasme, over het ontstaan van de Martinusgilde. We gaan maar liefst 400 jaar terug in de tijd. En we mogen zelfs de kelk aanschouwen, die door pastoor Biemans, na zijn overlijden is geschonken aan het gilde.

Voor het onderdeel boogschieten is niet alleen behendigheid maar ook kracht vereist. De strijd gaat mooi gelijk op. Echter tegen de pijlen van Martien Huybregts valt niet te strijden. Met maar liefst 41 punten wint hij dit onderdeel.

Het luchtbuks schieten is echter een stapje te ver voor ons clubke. Weinig geraakte schoten raken het doel, ondanks vele pogingen. Waarschijnlijk zijn we beïnvloed door het prachtige nieuwe kapelletje waarin het doel hangt.

Dan begint het geweeschieten op de Gaai, een houten eigenwijze vogel. Met veel hilariteit en vele rondvliegende houtsnippers geven we de strijd niet op. Na 171 pogingen en evenzoveel kogels valt tenslotte de Gaai ter aarde.

De gelukkige winnaar en koning van de dag is Pieter van der Sanden. Maar niet onvermeld, Wim van Weert gaat met een complete afgeschoten vleugel van de Gaai huiswaarts.

Met 2 medaillewinnaars sluiten we de gezellige middag af.

Dank aan de organisatie en niet te vergeten de kantine dames. We komen graag nog eens terug.

Met de pas gekroonde koning fiets ik naar huis. Hopelijk krijgt manlief thuis geen sterallures.

Marleen.

Overige mededelingen

- Veilig verkeer Nederland:

Veilig Verkeer Nederland organiseert in samenwerking met de VVN-afdeling Valkenswaard in onze gemeente een informatieve opfriscursus voor automobilisten van 50 jaar en ouder.

Uitleg: zie vorige Snippers

De cursus in de maand juni zijn al geweest. Voor de cursus op 7 en 14 oktober kunt u zich nog opgeven in augustus.

Aanmelden

Ben je 50+, in bezit van rijbewijs, woonachtig in de gemeente Valkenswaard en geïnteresseerd?

Meld je dan aan via onze website www.vvn.nl

Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.

Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol

- **Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.**

Dinsdag 24 juni is er weer een bijeenkomst in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Thema: Muzikale zonnestrallen.

Als afsluiting van het eerste half jaar organiseren wij een gezellige avond, waarbij de focus ligt op ontmoeten en samen zingen. Muziek en liedjes, vooral van vroeger, blijven lang aanwezig in het geheugen van mensen met dementie. Dat deel van het geheugen gaat Jolanda van de Berghe deze avond aanspreken.

Alzheimer Café vindt plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30u en eindigt ca 21.00u. De zaal is open vanaf 19.00u en de toegang is gratis.

We hopen jullie weer te zien na de zomerpauze op 19 augustus. In verband met Dommelen Kermis is het café een week vervroegd dus naar de derde dinsdag van de maand. Ook in september is het de derde dinsdag i.v.m. vakantiesluiting van de Dommelstroom.

- **Bijeenkomsten over dementie**

Elke dinsdagochtend is de Ontmoetingskerk in de Julianastraat open voor een kop koffie en gesprek voor mensen met (beginnende) dementie en mantelzorgers.

Je bent welkom bij "Ontmoeting op dinsdag" tussen 10.00u en 12.00u.

- **Samen Zingen.**

Ook voor het zingen de vakantieperiode aangebroken.

Op vrijdag 5 september en op vrijdag 19 september gaat het weer van start in de

Ontmoetingskerk, Julianastraat 12 te Valkenswaard. Tijd: 10.30u tot 11.30u. Aanmelden wordt op prijs gesteld.

Tel: 06-28175137 of per mail: ontmoetingopdinsdag@gmail.com

- **Parkinson café Valkenswaard**

Volgende Parkinson café is op vrijdag 27 juni. Dan komt vóór de pauze Marleen van Eijk van Zorgwinkel Medicura. Zij zal een korte inleiding houden over de enorme hoeveelheid verschillende hulpmiddelen, die patiënten met Parkinson mogelijkwijs (in de toekomst) nodig zouden kunnen hebben. Na de pauze komt Els Raap (voormalig muziekdocent) met ons samen zingen. Zij heeft een aantal liedjes uitgezocht en voor zover we de tekst niet kennen, levert zij die erbij

Hiermee willen we op een gezellige manier de vakantie inluiden. Want in de maand juli houden we ook een korte vakantie en zijn we er dus niet.

Volgend Parkinson café is op 29 augustus.

Voor meer info: www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

- **Koffie-uurtje - We Dommelen.**

Elke woensdag en elke vrijdag van 10.00u-11.00u bent u welkom voor een lekker (gratis) kopje koffie of thee in ons Dommels Plèkske. U bent welkom op beide dagen.

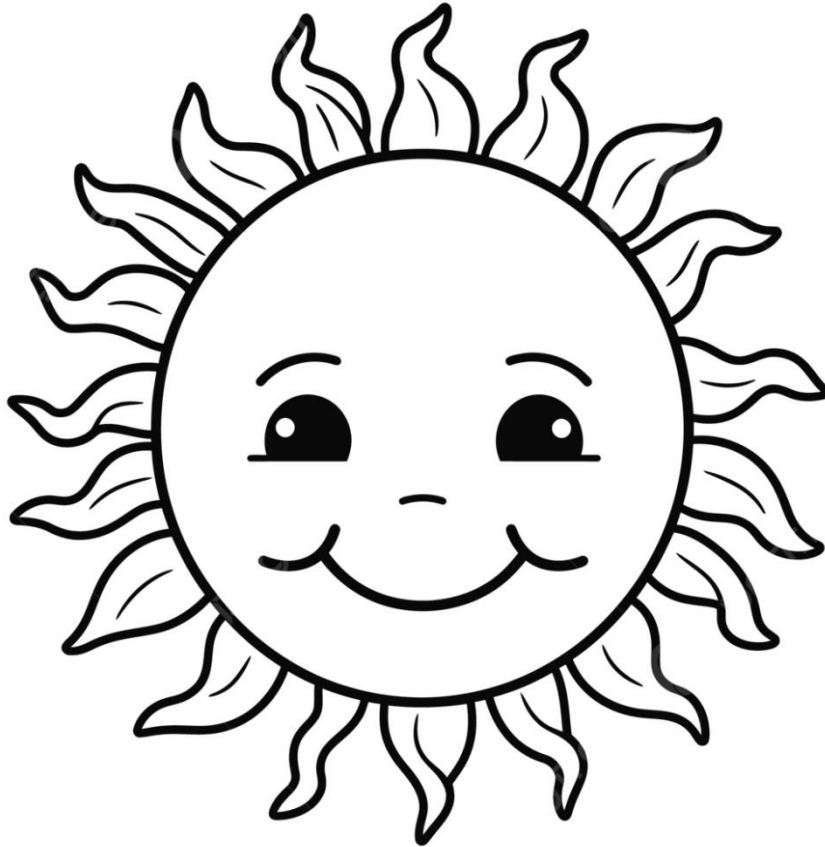
- **Eet en Ontmoet.**

Iedere derde vrijdag van de maand wordt er in het Belleman Café een "Eet en Ontmoet" georganiseerd. In de maanden juli en augustus is er geen "eet en ontmoet" in verband met de vakantieperiode. In september zal er weer worden gestart.

- **Oogcafé in Valkenswaard**

Het oogcafé is geopend elke 3^{de} vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantiemaanden juli en augustus, in de leeszaal van de bibliotheek (de Hofnar 12) van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk.

Wilt u graag op de hoogte gebracht worden van toekomstige activiteiten van het Oogcafé Valkenswaard? Meldt u dan aan via oogcafevalkenswaard@gmail.com of Tel: 0612074049.



Het bestuur van Senioren Dommelen
wensst u
een fijne vakantieperiode toe

Dagtocht naar het zuiden van het land Limburg op 31 juli 2025

Beste Senioren-Valkenswaard-Dommelen en Borkel & Schaft-leden

De reiscommissie heeft voor u ook deze zomer een mooie dagtocht uitgekozen.

LET OP!! op **Donderdag 31 juli 2025** hebben we een georganiseerde zomer-reis naar het zuiden van ons land.

“Limburg Maastricht”

We vertrekken 's morgens om 8.45 uur vanaf “De Zoete Inval” vandaar gaan we naar het Martinusplein in Dommelen en vervolgens naar **Kempenhof Valkenswaard (aan de straat)**. Van hieruit vertrekken we naar Maastricht om aan boord te gaan voor een mooie 4 sluizen boot tocht.

Aan boord worden we ontvangen met koffie en Limburgse vlaai. De route gaat via de sluis van Bosscherveld en de sluizen van Neerharen en Lanaken. Rond 13.00 uur wordt er een Limburgse koffietafel geserveerd.

De tocht gaat verder over het Albertkanaal, dwars door de St. Pietersberg en tot slot het passeren van de bekende sluis van Ternaaien. Eenmaal terug in Maastricht hebben we 1 uurtje vrije tijd in Maastricht, terrasje aan de kade of een kort bezoek in de stad.

Ter afsluiting stoppen we op de terugweg bij Restaurant Int Brookx Stevensweert voor een heerlijk 3-gangen diner. Na het diner keren we huiswaarts waar we tussen 20:00 en 21:00 uur terug zullen zijn in Valkenswaard.

De kosten van deze reis zijn € 100,00 p.p.

De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 15 Juli 2025.

Voor Senioren Dommelen in de “Parochiezaal”

Bergstraat 14 van 14.00 tot 15:00 uur.

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid

Senioren-Valkenswaard is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Als de bus vol is, wordt er een wachtlijst gemaakt.

De reiscommissie José van Haaren, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag. Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton: 06-10421152

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de zomer-reis op **31 Juli 2025**

Naam: *Naam:*

Adres: *Adres:*

Lidnummer: *Lidnummer:*

Tel. Nr. 06 - *Tel. Nr. 06 -*

Opstapplaats graag duidelijk aangeven en inschrijfstrook volledig invullen.

O 08.45 uur Zoete Inval

O 09:00 uur St. Martinusplein

O 09.15 uur Kempenhof (aan de straat).

Aankruisen waar U wilt opstappen.

Invullen door administratie

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje:

Waar is dit Dommels plekske?



Stuur je oplossing naar:

activiteiten@seniorendommelen.nl

of doe het, voor de 15^e van de maand, in de brievenbus van:
Kantwerkerwei 1 of Narcislaan 9.

In de volgende De Snippers staat de oplossing en het aantal goede oplossingen.

Tijdens de jaarvergadering wordt de winnaar van deze fotopuzzels bekend gemaakt.

Oplossing vorige maand:

De deur van Insectenhotel in het Norbertuspark.

Er waren 6 goede oplossingen.

=====

Tijdens de activiteiten van Senioren Dommelen en bij activiteiten van Senioren Kring Valkenswaard, worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen voor publicatie gebruikt worden.

Mocht u hiertegen bezwaar hebben, wilt u dit dan melden bij onze afdeling:

kbdommelen@onsbrabantnet.nl

De ledenadministratie wordt verzorgd door Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06-36500303 of e-mail: ledenadministratie@seniorendommelen.nl.

Bij wijzigingen van adresgegevens, overlijden, afmelden en het opgeven van nieuwe leden, graag dit aan hem doorgeven. Wanneer u zich afmeldt als Senioren Dommelen lid, dient u de ledenpas in te leveren bij een van de bestuursleden.

De ouderenadviseur voor Senioren Dommelen is Elly Verhees.

Voor een afspraak of inlichtingen kunt u bellen, tel: 06-41775147 of mail naar elly@fverhees.nl

Wilt u hulp bij het invullen van uw belastingpapieren, neem dan contact op met Peter Strijbos,

tel: 06-40642275 of mail: pmgastrijbos@onsbrabantnet.nl

Wilt u hulp bij uw administratie, neem dan contact op met Jack Roothans, tel: 040-2014036 of

mail: dommelstraat@hetnet.nl

Berichten van langdurige zieken of ziekenhuisopname als ook het doorgeven van jubilea, kunnen worden gemeld aan Marjo van Beek, tel: 06-38412400. Zij zal, namens ons allen, een kaartje sturen of een bezoekje brengen.

Kijk ook eens op onze website: www.seniorendommelen.nl

Naast veel informatie, treft u ook leuke foto's aan van onze vele activiteiten. Deze foto's worden gemaakt door onze "hoffotograaf" Louis van Maaren.

Mocht u geen Ons of Snippers ontvangen, meldt dit bij Jan en Marja Stevens, tel.: 040-2047634. Zij regelen de bezorging.