

## **6. LEDENZORG Senioren Dommelen**

### **Attentiedienst**

De attentiedienst wordt verzorgd door Marjo van Beek  
tel: 06-38412400, e-mail: vanbeekmarjo51@gmail.com  
Kent u leden, die ziek zijn, in het ziekenhuis liggen, een jubileum vieren of een bezoek willen? Geef de namen dan aan haar door of aan één van de andere bestuursleden. Zij stuurt een kaartje of brengt een bezoek. Tegen Kerstmis krijgen alle 90+ leden evenals onze zieke leden (voor zover bekend) een kerststukje. Verder zorgt zij bij het overlijden van een lid voor een blijk van medeleven. Bij een uitvaart in een kerk staat ons vaandel op het altaar.

### **Ophalen voor activiteiten**

Ouderen, die niet zelf naar een activiteit kunnen komen, kunnen gebruik maken van automaatje. Meer informatie over het gebruik van ANWB automaatje: Cordaad Welzijn. Tel: 06-20862803.  
E-mail: automaatjevalkenswaard@cordaadwelzijn.nl.(zie blz.24)

### **Zingevingsgesprekken**

Ook voor uw geestelijk welzijn kunt u terecht bij ons.  
Senioren kunnen terugkijken op een leven vol levenservaring. Ze hebben al een flink deel van het leven achter de rug, maar ook nog een tijd te gaan. Misschien zit een kwestie al geruime tijd in de weg en wilt u dit oplossen in deze fase van het leven. Zou u het fijn vinden om eens over het leven te praten, of zit u met levensvragen?  
Dan kunt u contact opnemen met Elly Verhees-de Kort,  
tel: 06-41775147, e-mail: elly@fverhees.nl

### **Armoede**

Het lijkt of er steeds meer armoede komt in Nederland. Ook onder de ouderen. Graag geven we u advies hoe u uw geld-huishouden beter kunt inrichten en bij welke instanties u toeslagen, subsidies of hulp kunt krijgen. Praat eens met onze belastinginvuller, thuisadministrateur of een bestuurslid.

### **Eenzaamheid**

Er wordt veel gesproken over eenzaamheid. Een goede definitie is er niet van. Wanneer ben je eenzaam? Eenzaam en alleen is niet hetzelfde. Voel je je eenzaam, dan kun je er wel iets aan doen. Met

anderen in contact komen, ze opzoeken. Eenzaamheid moeilijk? Voor een (gratis) zingevingsgesprek zie midden van deze bladzijde.

### **Rijbewijskeuringen voor ouderen**

Vanaf 75 jaar valt u onder de verplichte rijbewijskeuring. Voor deze rijbewijskeuring kunnen onze Senioren Dommelen leden terecht bij: Medex Medische Diensten, Dijkstraat 54 5554 PS Valkenswaard. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijk tel.nr: 085-4883616. Zelf een datum reserveren kan via website [www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl). Kosten vanaf € 55,00. De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

## **Ledenadministratie**

Ons ledenbestand wordt bijgehouden in het ledenbestand van Senioren Brabant-Zeeland. Om een goede ledenadministratie te voeren, dient iedereen hieraan mee te werken. Wijziging van adresgegevens, overlijden, afmelden en het aanmelden van nieuwe leden doorgeven aan: Hans Sloots, Klompenmakerwei 2, 5551 MR Dommelen. Tel: 06-36500303, e-mail: hans.sloots@kpnmail.nl Opzeggen dient te gebeuren voor 1 december d.m.v. het inleveren van uw lidmaatschapspasje bij een van de bestuursleden.

## **Senioren Brabant-Zeeland blad ONS en De Snippers**

11 keer per jaar ontvangt u het maandblad ONS van Senioren Brabant-Zeeland. Hierin staat veel informatie over allerlei zaken, die voor senioren van belang kunnen zijn, maar ook treft u verhalen aan over activiteiten van andere afdelingen. Samen met het blad ONS ontvangt u "De Snippers". Dit is het informatieblaadje van onze eigen afdeling. Dat wordt samengesteld door Margriet Akkermans. Hierin staan naast bestuurlijke mededelingen de activiteiten van de komende maand.

De digitale versie van de Snippers is op de website te vinden, [www.kbo-dommelen.nl/de-snippers/](http://www.kbo-dommelen.nl/de-snippers/)

Een "digitale versie" van ONS vindt u op [www.onsmagzine.nl](http://www.onsmagzine.nl).

Onder leiding van Jan en Marja Stevens zorgen 7 vrijwilligers dat deze bladen bij u in de bus vallen.

Geen Ons ontvangen, bel Jan of Marja Stevens tel: 040-2047634.

## **'t ANKER**

In het begin van het nieuwe jaar ontvangt u het jaarboekje 't Anker met wetenswaardigheden over onze Senioren Dommelen. Dit wordt samengesteld door het bestuur van Senioren Dommelen, onder eindredactie van Margriet Akkermans en Leo van de Kerkhof.

## **7. Verschijningsdatum ONS en De Snippers in 2025**

Editie 1 wk van 16 december	Editie 7/8	wk van 23 juni
Editie 2 wk van 27 januari	Editie 9	wk van 25 augustus
Editie 3 wk van 24 februari	Editie 10	wk van 22 september
Editie 4 wk van 24 maart	Editie 11	wk van 27 oktober
Editie 5 wk van 28 april	Editie 12	wk van 24 november
Editie 6 wk van 26 mei	Editie 1('26)	wk van 15 december